



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



35° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2026

PROGRAMMA

La sezione di Brunico del Club Alpino Italiano, per mezzo dei suoi accompagnatori, organizza un corso di alpinismo giovanile per i ragazzi dalla seconda elementare alla terza classe delle scuole superiori con lo scopo di far conoscere loro l'ambiente montano in tutte le sue forme.

Durante le varie uscite vengono affrontati temi direttamente legati al modo di andare in montagna in tutta sicurezza, nel rispetto della natura e degli altri partecipanti.

Sono previste inoltre brevi lezioni di argomenti legati al mondo della montagna, dall'orientamento al primo soccorso, dall'alimentazione alla tutela dell'ambiente.

Un ulteriore scopo del corso è quello di infondere nei ragazzi il sentimento dell'altruismo, tipico delle genti di montagna.

Ricordiamo inoltre che l'opera di tutti gli accompagnatori è su base volontaria e che il prezzo di iscrizione e di tesseramento copre solo in parte i costi del corso e che la restante parte viene coperta dalla sezione e da contributi provinciali.

Organico del corso

Responsabile gruppo giovanile: Mirco Pomati tel. 349-6956786
agbrunico@hotmail.com accompagnatore di alpinismo giovanile

Accompagnatori di alpinismo giovanile: Mauro Callegari

Aiuto accompagnatori e operatori sezionali: Davide Dimani, Tiziana Gerosa, Luca Roncador, Sandra Dellantonio, Aldo Santo, Sandra Mayer, Tiziano Agnoli, Giacomo Rossi, Elisa Pesavento, Alex Fasolato

REGOLAMENTO

L'accettazione della domanda di iscrizione, regolarmente firmata dai genitori, è subordinata alla presentazione dei documenti indicati nella parte sottostante dedicata alle iscrizioni e alla regolare iscrizione al club alpino italiano per l'anno in corso, la quale dà diritto all'attivazione dell'assicurazione contro gli infortuni che si dovessero verificare durante lo svolgimento delle uscite del corso ad eccezione della serata di fine corso. I massimali assicurativi previsti sono rilevabili al sito www.cai.it.

Gli accompagnatori avranno facoltà di NON fare partecipare l'allievo alla gita qualora esso si presentasse alla partenza della stessa con un abbigliamento non idoneo all'ambiente in cui la gita si svolge.

I genitori sono pregati di portare e venire a prendere i ragazzi negli orari stabiliti dal presente programma, qualora ci fossero delle variazioni essi saranno avvisati tramite e-mail o sms oppure al momento della partenza.

Per evitare agli accompagnatori ulteriori responsabilità è indispensabile che al termine delle uscite i ragazzi vengano accompagnati a casa dai genitori o da persone da essi autorizzate (famigliari).

Gli accompagnatori cercheranno di rispettare gli orari previsti per il rientro. Qualora per motivi di forza maggiore ciò non fosse possibile sarà cura degli accompagnatori avvisare i genitori del ritardo o del rientro anticipato.

Lo svolgimento di gite in montagna comporta evidentemente dei pericoli: gli accompagnatori di alpinismo giovanile, per la preparazione e l'esperienza che essi hanno maturato anche attraverso appositi corsi di formazione ed aggiornamento, adotteranno ogni misura precauzionale onde evitare situazioni di pericolo. Tuttavia è necessario che anche i ragazzi in gita si comportino in modo da non arrecare danno a loro stessi e agli altri. I ragazzi che non dovessero attenersi a queste elementari norme di senso civico ad insindacabile giudizio degli accompagnatori e dopo avere avvisato i genitori saranno sospesi temporaneamente o definitivamente allontanati dal corso.

Fin d'ora il CAI chiede comprensione e collaborazione da parte dei genitori affinché si possa portare a compimento in modo impeccabile anche questo impegno.

**Gli accompagnatori di alpinismo
giovanile della sezione CAI di Brunico**

ISCRIZIONI

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito www.caibrunico.it nella sezione dedicata all'alpinismo giovanile.

Il pagamento verrà accettato solamente tramite bonifico bancario sul conto della sezione iban: IT26 S080 3558 2420 0030 0202 444 inserendo la causale:

“Corso AG 2026 CAI Brunico, nome e cognome del/degli iscritti”.

I moduli debitamente compilati con la copia del bonifico vanno inoltrati

entro il 4 febbraio 2026

all’indirizzo di posta agbrunico@hotmail.com.

Per il corso di arrampicata avete tempo per iscrivervi

fino al 14 febbraio 2026

L’iscrizione verrà considerata valida solamente con la consegna del modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario.

Si pregano i genitori di avvisare gli accompagnatori di eventuali patologie (allergie, fobie, intolleranze alimentari ecc.) dei propri figli.

**Al raggiungimento del numero massimo di 55 partecipanti per il corso di alpinismo giovanile e 25 per il corso di arrampicata,
le iscrizioni saranno chiuse.**



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 21, 28, febbraio e 07, 14, 21 marzo 2026

CORSO A.G.

CORSO DI ARRAMPICATA

Il gruppo giovanile della sezione con la collaborazione di alcuni componenti esterni organizza, tra cui l'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo, un corso di arrampicata dedicato ai ragazzi.

Scopo del corso è quello di avvicinare i nostri giovani al mondo dell'arrampicata sportiva insegnando loro le basi per la progressione in sicurezza su vie facili in pareti artificiali. Saranno insegnati loro i nodi principali, l'uso dei vari attrezzi per l'assicurazione e i rudimenti per la progressione in verticale, in aderenza e su strapiombi.

Il corso è riservato ad un massimo di 25 partecipanti (farà fede la data di iscrizione al corso ovvero la data del bonifico) ed è riservato esclusivamente ai ragazzi iscritti al corso A. G. 2026.



EQUIPAGGIAMENTO:

LUOGO: Centro di arrampicata Heliks

Via J.Ferrari 36 – 39031 Brunico

Tuta da ginnastica e scarpe da ginnastica. Chi volesse le scarpette da arrampicata può affittarle in palestra. Ricordarsi la tessera CAI con il bollino 2026. Il resto del materiale sarà fornito dalla sezione.

ORARI: dalle 16,00 alle 17,45

Attività proposta da:

Commissione alpinismo giovanile



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 07 FEBBRAIO 2026

CORSO A.G.

RIFUGIO TRE SCARPERI - SLITTATA

Come da tradizione il corso inizia con una bellissima slittata. Quest'anno andremo in alta Val Pusteria, presso il rifugio Tre Scarperi nel comune di Sesto Pusteria. La pista non presenta difficoltà e adatta anche ai principianti più piccoli. Arrivati al parcheggio per la Val Campo di Dentro, a piedi saliremo verso il rifugio Tre Scarperi percorrendo un bellissimo sentiero. A tutti verrà offerta una pastasciutta e una bevanda. Si potrà poi giocare

all'aperto immersi in uno stupendo ambiente innevato.

Successivamente a piccoli gruppi scenderemo quindi in slitta fino al punto di partenza dove troveremo il pullman che ci riporterà in quel di Brunico.



EQUIPAGGIAMENTO:

Slitta, casco omologato da sci, scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento pesante, guanti (2 paia) e berretto di lana, vestiario di ricambio, occhiali da sole, crema solare, thermos con del the e una piccola merenda

A tutti i partecipanti verrà offerto un piatto di pasta e una bibita presso la malga.

Il rifugio non affitta le slitte. Ogni partecipante dovrà averla oppure mettersi d'accordo con amici per scendere assieme

Attività proposta da:

Commissione alpinismo giovanile

LUOGO DI PARTENZA:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

LUOGO DI RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 09:00

Arrivo ore: 16:00

Ore di cammino: 2,50

↑ 350 ↓ Slittata



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 15 MARZO 2026

CORSO A.G.

ESCURSIONE ALLA MALGA SAN SILVESTRO (malga chiusa in inverno)

La seconda escursione del corso sarà una gita invernale in alta Val Pusteria, presso la malga San Silvestro nel comune di Dobbiaco. In bus raggiungeremo il parcheggio all'ingresso della Valle San Silvestro, da qui a piedi, saliremo dapprima lungo la strada comunale e dopo lungo un sentiero molto bello e semplice che ci condurrà alla stupenda malga San Silvestro. Oltre a poterci divertire, avremo modo di apprendere alcune importanti informazioni di come ci si deve comportare in un ambiente innevato. Ci sarà modo di provare le attrezzature di soccorso che ogni escursionista deve avere durante le escursioni invernali. (Pala, sonda, artva). Nel tardo pomeriggio, scenderemo a valle fino al punto di partenza della nostra gita, dove ci attenderà l'autobus che ci porterà a Brunico.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento pesante, guanti (2 paia) e berretto di lana, eventuale vestiario di ricambio, occhiali da sole, crema solare, thermos con del the e pranzo al sacco.

Gita proposta da:

Tiziano Agnoli e Sandra Mayer

LUOGO DI PARTENZA:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

LUOGO DI RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 09:00

Arrivo ore: 16:00

Ore di cammino: 2,50

↑ 350
↓ 350



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan

SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 12 APRILE 2026
ESCURSIONE DA CAMPODAZZO A COLMA

CORSO A.G.

Per questa escursione ci recheremo in Val d'Isarco, partiremo dal piccolo centro di Campodazzo che si trova alcuni km più a sud di Chiusa, da qui saliremo per una vecchia strada ormai diventata poco più di un sentiero e arriveremo fino ad un piccolo altopiano coltivato a filari d'uva e meleti. Sul nostro percorso troveremo due piccole chiesette nei pressi delle quali mangeremo il nostro pranzo. Da qui inizierà la nostra lunga discesa che attraverso prati e boschi di castagni ci porterà fino al caratteristico abitato di Colma dove prenderemo l'autobus per tornare a Brunico.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpe da trekking o scarpone da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, cappellino, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

Gita proposta da:
Mauro Callegari

LUOGO DI PARTENZA:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

LUOGO DI RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 08:00

Arrivo ore: 17:00

Ore di cammino: 3,50

↑ 650

↓ 550



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 16 MAGGIO 2026

ESCURSIONE A PEDRACES E VISITA AL MASO DIDATTICO

CORSO A.G

La quarta escursione del corso di Alpinismo Giovanile del CAI di Brunico ci porterà in Val Badia. Dopo una bella escursione nella zona del Sasso della Croce andremo a visitare il maso didattico Luch da Murin dove Rossana e suo marito Gottfried ci spiegheranno con grande passione la vita semplice ma di grande impegno lavorativo del maso di montagna, vedremo vari animali e non mancherà l'aneddoto del vecchio stregone perché abile nel curare animali e persone con metodi naturali. Una giornata da non perdere.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpone da montagna o scarpe da trekking, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, crema, bevande e pranzo al sacco

LUOGO DI PARTENZA:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

LUOGO DI RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

Gita proposta da:

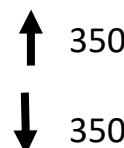
Mauro Callegari

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 09:00

Arrivo ore: 16:30

Ore di cammino: 2,50



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 07 GIUGNO 2026
ESCURSIONE AL LAGHETTO WUHNLEGER - TIRES

CORSO A.G

Piccolo ma pittoresco, il piccolo laghetto Wuhnleger che si trova nella Val di Tires (1.402 m) è circondato dalle maestose vette delle Dolomiti, in particolare dal gruppo del Catinaccio. Partiremo con la nostra escursione dall'abitato di Tires. Attraverso un comodo sentiero che non presenta nessuna difficoltà raggiungeremo da prima una Chiesetta del 1653 e successivamente arriveremo al lago. Arrivati al lago ci sarà modo di riposarsi e di pranzare al sacco davanti ad uno spettacolare paesaggio. Infatti, in questa giornata il paesaggio che ci circonderà sarà veramente suggestivo e molto scenico. Un'occasione per poter scattare una bella fotografia per ricordare questo bel momento e questo bel posto. Nel pomeriggio faremo una passeggiata che ci riporterà a Tires dove prenderemo l'autobus per tornare a casa.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpone da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, crema, bevande e pranzo al sacco

LUOGO DI PARTENZA:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

LUOGO DI RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (Casa delle associazioni)

Gita proposta da:

Luca Roncador e Tiziana Gerosa

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 08:00

Arrivo ore: 17:00

Ore di cammino: 3,00

↑ 350 ↓ 350



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 13 GIUGNO e DOMENICA 14 GIUGNO 2026

GITA CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO –

CORSO A.G

Eccoci arrivati all'entusiasmante gita in rifugio.

Una esperienza unica.

Dormire in un rifugio di montagna, rappresenta una bella occasione per immergersi completamente nella natura. Pochi confort, una buona cena in una sala riscaldata da una stufa a legna, un letto comodo dove potersi riposare, una colazione genuina, un tramonto ed un'alba che vi lasceranno a bocca aperta. Questo è quello che ci aspetta in queste due giornate che passeremo assieme in montagna.

Il luogo e la baita verranno indicati più avanti con il resto dei dettagli. Il numero di partecipanti sarà indicato appena ci verrà data la disponibilità da parte del rifugio.

A questa escursione potranno partecipare i ragazzi dalla 4a elementare in poi



Per questa gita verrà chiesto un contributo extra per la pensione completa in rifugio.

EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpone da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, crema, sacco lenzuolo, un ricambio comodo per dormire, bevande e pranzo al sacco per la domenica

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

**ATTENZIONE: PORTARE TESSERA CAI. IL
PERNOTTAMENTO COMPRENDE CENA DEL SABATO
E COLAZIONE PER LA DOMENICA.**

Gita proposta da:
Mauro Callegari

ORARI E DISLIVELLI SABATO

Partenza da Brunico

ore: 13:00

Ore di cammino: 2,00

↑ da definire

ORE E DISLIVELLI DOMENICA

Arrivo a Brunico ore:

16:00

Ore di cammino: 5,00

↑ da definire
↓ da definire



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026

CORSO DI A.G.

RADUNO REGIONALE A BRUNICO

Quest'anno il raduno regionale dell'alpinismo giovanile del CAI, verrà organizzato dalla nostra sezione. Tutti i ragazzi saranno coinvolti nella giornata, dove verranno proposti svariati momenti di divertimento con giochi di gruppo. Il raduno che viene organizzato ogni anno regala momenti di spensieratezza e di allegria a ragazzi e accompagnatori che verranno da ogni parte della regione Trentino-Alto Adige. Un evento al quale non si può mancare.



EQUIPAGGIAMENTO:

scarponi da montagna o scarpe da trekking, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, crema solare.

Indossare maglietta CAI Brunico
A tutti i ragazzi verrà offerto il pranzo.

LUOGO DI PARTENZA:

da definire

LUOGO DI RIENTRO:

da definire

Gita proposta da:

Commissione alpinismo giovanile

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: da definire

Arrivo ore: da definire

Ore di cammino: da definire



Da definire



Da definire



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 26 SETTEMBRE 2026

CORSO DI A.G.

FERRATA ALLA CIMA DEL CIR (2.592 m) – PASSO GARDENA

Una facile ferrata che ci permette di salire la più alta vetta del Gruppo del Cir (2.592m). La ferrata è adatta a persone che non soffrono di vertigini e che abbiano già un minimo di esperienza con l'arrampicata. Partiremo dal Passo Gardena, seguendo un sentiero in direzione nord raggiungeremo il canalone che separa il Grande Cir dal Piccolo Cir. La ferrata inizia con una rampa inclinata verso destra, poi attraverso alcune roccette raggiungeremo un piccolo sentiero che ci porta al secondo tratto della ferrata, dove dovremmo salire alcuni facili balzi rocciosi e alcune roccette, raggiungendo così la croce di vetta del Grande Cir. Da qui potremmo ammirare un bellissimo panorama sul vicino Gruppo del Sella e del Sassolungo. Nel pomeriggio scenderemo per la stessa via ferrata e raggiungeremo il Passo Gardena dove troveremo il nostro autobus che ci porterà a Brunico



EQUIPAGGIAMENTO:

scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, pranzo al sacco e bevande.

Attrezzatura da ferrata: Casco, imbrago, kit ferrata obbligatorio.

Verranno messi a disposizione dal CAI gratuitamente

LUOGO DI PARTENZA:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

LUOGO DI RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 08:00

Arrivo ore: 17:00

Ore di cammino: 4,00

↑ 500 ↓ 500

Gita proposta da:

Mirco Pomati



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 10 OTTOBRE 2026

CORSO DI A.G.

GITA CON LE FAMIGLIE – PARCO ANIMALI DI DOBBIACO

Per la gita di oggi prenderemo il treno e raggiungeremo Dobbiaco. Da qui, percorreremo un primo pezzo sulla strada e poi attraverso un comodo sentiero raggiungeremo al parco degli animali. Attraverso un sentiero che si snoda all'interno del parco per circa 2 km, potremmo ammirare diversi animali tipici dell'ambiente alpino. Ultimata la visita, scenderemo nuovamente verso Dobbiaco dove pranzeremo. Vi sarà la possibilità di pranzare al sacco oppure presso il ristorante/pizzeria Rienz. Dopo la pausa pranzo faremo una passeggiata percorrendo un bel sentiero che da Dobbiaco ci condurrà a Villabassa, dove riprenderemo il treno per Brunico.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponi da montagna o scarpe da trekking, abbigliamento adatto per camminare, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, pranzo al sacco e bevande.

ATTENZIONE: Portare ABO+; chi non avesse l'ABO+ dovrà prendere il biglietto presso la stazione dei treni

Gita proposta da:

Tiziano Agnoli e Sandra Mayer

LUOGO DI PARTENZA:

STAZIONE DEI TRENI DI BRUNICO

LUOGO DI RIENTRO:

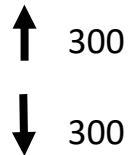
STAZIONE DEI TRENI DI BRUNICO

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 08:30 circa (DA DEFINIRE)

Arrivo ore: 16:00 circa (DA DEFINIRE)

Ore di cammino: 3,00



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



VENERDI 06 novembre 2026

CORSO A.G.

**SERATA DI FINE CORSO
BRUNICO SEDE CAI ORE 18:00**

Vogliamo condividere assieme a tutti i genitori le belle giornate passate assieme ai ragazzi nella natura. Per l'occasione faremo vedere un piccolo filmato dell'attività svolta. Dopo la presentazione, vi sarà la consegna dei diplomi per chi avrà partecipato ad almeno metà delle escursioni e delle targhette al merito per chi avrà partecipato a tutte le escursioni. Finiremo la bella serata gustandoci in modo conviviale ed allegro le prelibatezze preparate da tutti quanti noi!



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE