



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUNICO



GITA ESCURSIONISTICA

SASSO DEL SIGNORE -

HERRSTEIN (2447 m)

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

La sezione CAI di Brunico organizza un'emozionante escursione nelle Dolomiti di Braies (Pragser Dolomiten), con una spettacolare traversata dal celebre Lago di Braies fino a Ferrara di Braies.



LOGISTICA

Ritrovo e Partenza:

Ore 07:30 presso la sede CAI in Via Vecchia n. 6 ("Casa delle Associazioni / Haus der Vereine", ingresso garage lungo la vecchia strada per Dobbiaco).

Viaggio: Con mezzi privati.

Nota: È molto gradita la disponibilità di autisti per mettere a disposizione il proprio mezzo. I posti verranno ottimizzati alla partenza in base al numero dei partecipanti.

Rientro: Previsto a Brunico per le ore 16:00/17:00 circa.

ITINERARIO

Dal primo parcheggio (circa 1500 m) si raggiunge il lago. Proseguendo sulla sponda sinistra, si imbocca il sentiero n. 58. Il percorso sale fino al magnifico punto panoramico del Grande Apostolo (Großer Apostel, 1900 m), che offre una splendida vista sul lago.

Il sentiero prosegue poi in modo più tranquillo e piacevole fino alla Forcella Lavina Bianca (Weisslahnsattel, 2194 m). Questo sarà il punto di sosta e di attesa per chi preferisce non affrontare la salita finale.

Dalla forcella, chi lo desidera potrà proseguire verso la cima del Sasso del Signore, raggiungendola in poco più di mezz'ora, per poi ritornare alla sosta per il pranzo al sacco.

Finito il pranzo, la discesa avverrà lungo il sentiero n. 28, fino a raggiungere il paese di Ferrara (Schmieden, circa 1230 m).

DETTAGLI TECNICI E SICUREZZA

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti).
Richiesta assenza di vertigini.

Attenzione al tracciato: Nei primi 400 m di dislivello, il sentiero presenta alcuni punti leggermente esposti e un passaggio rovinato dalle recenti piogge. La salita finale verso la cima include facili roccette e tratti attrezzati con catene, con un ulteriore passaggio delicato sempre a causa delle precipitazioni. I capigita avranno a disposizione ausili di sicurezza per chi dovesse sentirsi poco sicuro in questi due frangenti.

Tempi di cammino:

- **Salita:** 2h 30m (3h 00m per chi sale in cima)
- **Discesa:** 2h 30m (3h 00m per chi scende dalla cima)

Dislivello e Sviluppo:

- **Salita:** +700 m (+950 m per chi fa la cima)
- **Discesa:** -1200 m
- **Sviluppo totale:** circa 10 km.

Attrezzatura necessaria: Normale abbigliamento da escursionismo, scarponi idonei e bastoncini telescopici.
Pranzo al sacco.

ISCRIZIONI E QUOTE

Quote di partecipazione:

Il rimborso spese è fissato a € 10,00 a passeggero. Il capogita raccoglierà le quote per distribuirle direttamente agli autisti.

Termine iscrizioni:

Tassativamente entro le ore 19:00 di **venerdì 19 giugno**.

Modalità di iscrizione:

Tramite e-mail all'indirizzo caiprenotazionigite@hotmail.com oppure contattando direttamente i capigita.

CAPIGITA E INFORMAZIONI

Per maggiori informazioni o per confermare la propria partecipazione, rivolgersi a:

Antonio Zoppino
Cell. 340 9919119
Salvatore Consalvo
Cell. 335 5444429

CON IL SOSTEGNO DI

SchönHuber
SPORT-MODE



MEDIACOMP
it solutions for 25 years with you