



Club Alpino Italiano sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

GITA ALPINISTICA

CIMA LIBERA/WILDER FREIGER (3418m)

Sabato 5/domenica 6 luglio 2025

La sezione CAI di Brunico organizza per **sabato 5/domenica 6 luglio** una gita ALPINISTICA in Val Ridanna, con meta principale la Cima Libera. Si tratta di un'escursione adatta SOLAMENTE a soci MOLTO ALLENATI e adeguatamente equipaggiati, in quanto tempi di cammino e dislivelli sono notevoli. Necessita di **assenza di vertigini, capacità di muoversi su terreno roccioso e su ghiacciaio**.

Ritrovo: alle **ore 07,00** presso la sede CAI (Casa delle associazioni). Viaggio con mezzi privati fino a Masseria di Val Ridanna; si cercano eventuali autisti disponibili.

Itinerario:

Sabato: da Masseria (1417m) si segue la strada forestale fino agli Agslböden e quindi il sentiero 9 per il rifugio Vedretta Piana (Grohmannhütte, 2254m); il sentiero si inerpica quindi ripidamente fino al rifugio Vedretta Pendente (Teplitzerhütte, 2586m), da dove lungo un lungo percorso tra rocce si giunge alla base del Bicchiere. Un sentiero attrezzato consente di salire alla cima, dove si trova il **rifugio Biasi al Bicchiere (Becherhaus, 3196m)**, il rifugio più alto dell'Alto Adige). Pernottamento. **Difficoltà:** "EE". **Tempi:** 5-6 ore; **dislivello:** ↑ 1780 m

Domenica: dal rifugio salita per cresta alla **Cima Libera (Wilder Freiger, 3418m)**, quindi rientro al rifugio e ritorno a valle. **Difficoltà:** "EEA". **Tempi:** ↑ ore 1 ↓ ore 4-5 ore. **Dislivello:** ↑ 250m circa ↓ 2030m.

EVENTUALMENTE se le condizioni lo consentiranno, i capigita valuteranno la salita ad un'altra cima nei dintorni, anticipando la salita della Cima Libera al sabato.

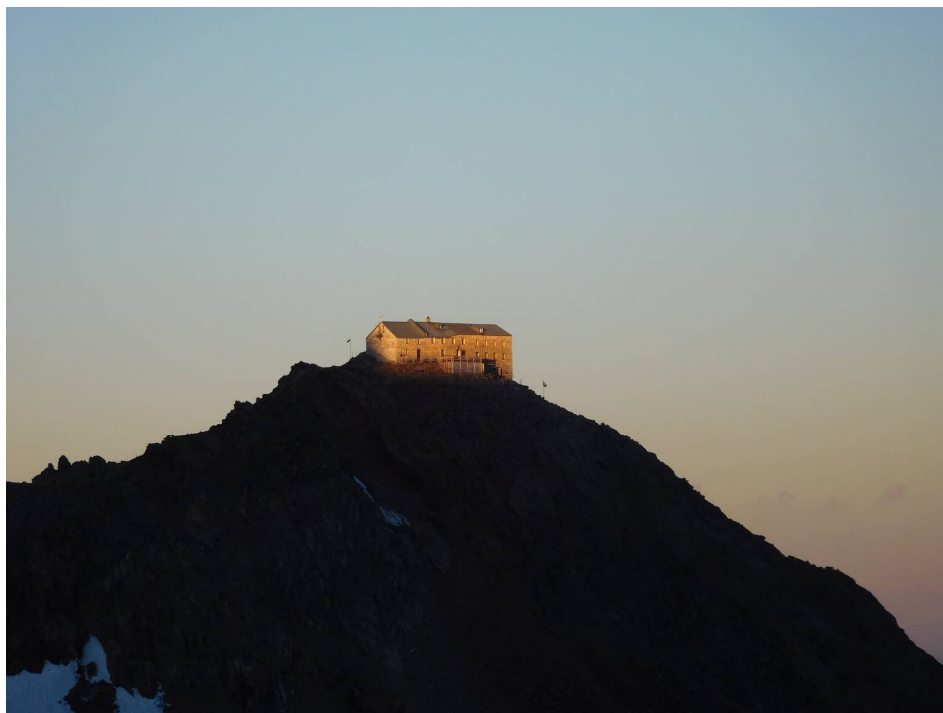
Attrezzatura necessaria: imbrago e cordino, 2 moschettoni, corda, piccozza e ramponi.

Quote: quota viaggio € 15,00, da regularsi direttamente con gli autisti. Mezza pensione rifugio € 66,00.

Iscrizioni: Gita **riservata a soci CAI**. Le prenotazioni sono **obbligatorie** e vanno fatte tramite e-mail (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure direttamente presso i capigita Nicola Roncador e Vittorio De Zordo **entro le ore 19,00 del 27.06.2025 e comunque fino a copertura dei 15 posti disponibili**. Dopo aver effettuato la prenotazione presso i capigita ed **entro il 30.06.2025** dovrà essere versata la **caparra di € 20,00** sul conto del CAI Brunico (IBAN: IT26S 08035 58242 000 300 202 444).

Capigita: Nicola Roncador (340-0608962) e Vittorio De Zordo (348-7088143)

Informazioni: direttamente presso i capigita o presso la sede sociale il venerdì dalle 18⁰⁰ alle 19⁰⁰.



MEDIACOMP
it solutions more than 20 years

SchönHuber
SPORT-MODE ****