



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI BRUNICO

FONDATA NEL 1924



CICLOESCURSIONE

Da San Candido alla Malga Klammbach

DOMENICA 5 LUGLIO 2026

Un fantastico tour ad anello che unisce sport,
cenni storici e i panorami mozzafiato
delle Dolomiti di Sesto.



L'ITINERARIO

Partendo da San Candido, pedaleremo lungo la ciclabile fino a Sesto per poi salire verso il Monte di Mezzo (Mitterberg). Qui faremo tappa presso la celebre Fortezza ottocentesca, ex struttura difensiva austro-ungarica, da cui si gode di una vista impareggiabile sulla Croda Rossa di Sesto, le Tre Cime di Lavaredo e la Val Fiscalina.

Proseguendo su strada forestale raggiungeremo prima la Malga Nemes e successivamente la Malga Klammbach (tappa pranzo), per poi chiudere l'anello rientrando a San Candido.



TIPOLOGIA BICI: Escursione aperta a MTB ed e-Bike.
Non sono ammesse biciclette Gravel.



SCHEDA TECNICA

- **Lunghezza:** ~39 km
- **Dislivello:** 880 m ↑ ↓
- **Durata:** 4 ore circa (escluse le soste)
- **Difficoltà CAI:** MC (Per ciclisti di Media Capacità tecnica). Il percorso non presenta difficoltà oggettive, ma richiede un livello minimo di allenamento e una buona padronanza del mezzo.
- **Fondo:** Pista ciclabile, asfalto (con traffico promiscuo) e strade forestali.



PROGRAMMA E LOGISTICA

- **07:45** – Ritrovo presso la Stazione Ferroviaria di Brunico.
- **08:00** – Partenza in treno per San Candido. (Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente del biglietto treno + bici).
- **Pranzo:** Al sacco, oppure con appoggio alla cucina della Malga Klammbach.
- **Rientro:** Nel pomeriggio, in treno da San Candido a Brunico.



ATTREZZATURA e REGOLE di SICUREZZA

- **Obbligatorio:** Casco omologato, bicicletta in perfetto ordine meccanico, camera d'aria di scorta della misura corretta.
- **Consigliato:** Occhiali da sole, abbigliamento adeguato al meteo, scorta d'acqua e snack (vi è comunque possibilità di rifornimento idrico lungo il tracciato).
- **Regole di marcia:** Seguire le indicazioni degli accompagnatori; mantenere la destra e la distanza di sicurezza; procedere rigorosamente in fila indiana nei tratti a traffico misto; segnalare tempestivamente a voce o a gesti eventuali ostacoli a chi segue.



ISCRIZIONI E CONTATTI

- **Organizzatori:** Giovanni Troier (Capogita) e Domenico Bianchini.
- **Termine iscrizioni:** Entro e non oltre le ore 21:00 di venerdì 3 luglio 2026.
- **Modalità di prenotazione:**
 - ✉ **E-mail:** giovannitroier@hotmail.com
 - ☎ **Telefono:** 347 0907959 (Giovanni Troier)
- **Sportello Info:** Gli organizzatori saranno a disposizione per chiarimenti venerdì 3 luglio dalle 18:00 alle 19:00 presso la sede del CAI di Brunico.

La Direzione di gita si riserva il diritto di annullare l'uscita o di modificarne la destinazione in base alle condizioni meteorologiche.

