



# Club Alpino Italiano sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



[www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it)



Cai Brunico

## CICLOESCURSIONE IN MOUNTAINBIKE LA STRADA ROMANA DELLA PUSTERIA

sabato 26 luglio 2025

La sezione CAI di Brunico organizza per sabato 26 luglio una cicloescursione lungo la Strada Romana della Pusteria.

“Tutte le strade portano a Roma”, dice un proverbio che conoscono tutti. Anche se non porta a Roma, la Strada Romana che parte da Monte Rota presso Dobbiaco porta però a Monguelfo attraverso gli splendidi paesaggi della Val Pusteria.

**Ritrovo:** ore 7:30 di sabato 26 luglio presso la stazione ferroviaria di Brunico Centro, partenza in treno alle 7:45, arrivo a Dobbiaco alle 8:20.

**Percorso:** imbocchiamo la ciclabile per Dobbiaco quindi su strada secondaria in costante salita raggiungiamo Santa Maria. Proseguiamo su forestale (segnavia 41) fino ad arrivare ai bei prati di Monte Rota/Ratsberg dove **sostiamo per il pranzo al sacco**. La discesa è inizialmente su forestale non ripida (segnavia 41 e 45) poi prosegue su strade secondarie asfaltate. Si costeggia il castello di Monguelfo per poi arrivare nel centro del paese dove sostiamo per un rinfresco. Il rientro a Brunico è previsto lungo la ciclabile della val Pusteria, in alternativa in treno.

**Rientro:** a Brunico nel pomeriggio.

**Dati tecnici:** Distanza: 40 Km, Dislivello: ↑740 m. ↓1110 m.  
Durata: 4 h soste escluse.

Percorso su ciclabile, strade secondarie asfaltate e forestali sterrate, adatto a mtb, e-bike, gravel.

**Difficoltà:** è richiesto un medio allenamento (MC/BC: ciclisti con Media/Buona Capacità tecnica)

**Attrezzatura:** bici in ordine, camera d'aria di scorta della giusta misura, casco obbligatorio, occhiali, autonomia idrica e provviste. Abbigliamento adeguato al meteo. Possibilità di rifornimento idrico lungo il percorso.

**Indicazioni:** seguire il capogita, mantenere la destra e la distanza di sicurezza, in fila indiana su strade a traffico misto, prestare attenzione a chi ci precede, segnalare eventuali ostacoli.

**Quote:** munirsi di biglietto del treno personale + bici. Quota NON SOCI +13 € per assicurazione obbligatoria.

**Organizzatori:** Marco Mattiato (capogita tel. 339-3872127), Giovanni Troier (vice tel. 347-0907959)

**Prenotazioni:** obbligatorie entro le ore 19:00 di venerdì 25 luglio via e-mail all'indirizzo: [caiprenotazionigit@hotmaill.com](mailto:caiprenotazionigit@hotmaill.com) oppure telefonicamente al capogita Marco Mattiato (tel. 339-3872127).

**Altre informazioni:** venerdì 25 luglio dalle 18 alle 19 presso la sede CAI di Brunico.

Si riserva di annullare o cambiare destinazione della gita in base alle previsioni/condizioni meteo del momento.

