



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUNICO



GITA ESCURSIONISTICA

BEC DE ROCES E LAGO DI BOÈ (2.250 m)

Domenica 4 ottobre 2026

La Sezione CAI di Brunico organizza un'escursione con giro ad anello in Alta Val Badia.



RITROVO E PARTENZA

Ore 09:00 presso la sede CAI di Brunico (via Vecchia n. 6, "Casa delle Associazioni / Haus der Vereine", ingresso garage lungo la vecchia strada per Dobbiaco). Il viaggio avverrà con mezzi privati. È gradita la disponibilità del proprio veicolo per ottimizzare il numero delle auto in base ai partecipanti.



ITINERARIO

Dal Passo Campolongo (1.875 m) si imbecca la vicina strada forestale (segnavia n. 636) che sale con pendenza decisa fino al Rifugio Bec de Rocces (2.160 m). Oltrepassato il rifugio, il percorso diventa particolarmente suggestivo: il sentiero si snoda tra caratteristiche guglie rocciose offrendo splendidi scorci panoramici. Prima di giungere al Lago di Boè, si affronteranno alcuni passaggi su facili roccette, di cui uno lievemente esposto. Raggiunta la quota massima (2.370 m), si scende al lago per la sosta del pranzo al sacco. Il rientro avverrà scendendo a valle dell'impianto a fune e seguendo la forestale (segnavia n. 638) che riconduce al Passo Campolongo.



RIENTRO PREVISTO

A Brunico per le ore 16:00/16:30 circa.



DIFFICOLTÀ

EE (Escursionisti Esperti). È richiesta assenza di vertigini. Al netto dei brevi passaggi su facili roccette e del tratto lievemente esposto menzionati, l'itinerario non presenta grosse difficoltà tecniche.



ATTREZZATURA NECESSARIA

Adeguate abbigliamento da escursionismo, scarponi idonei e bastoncini. Pranzo al sacco.



SPESE DI VIAGGIO

È previsto un rimborso di € 5,00 a passeggero. Il capogita raccoglierà le quote per poi distribuirle agli autisti.



ISCRIZIONI

Da effettuare entro le ore 19:00 di venerdì 2 ottobre tramite e-mail (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure rivolgendosi direttamente ai capigita.



CAPIGITA E INFORMAZIONI

Antonio Zoppino (cell. 340 9919119) e Marco Mattiato (cell. 339 3872127).



QUOTA MASSIMA
2.370 m



LAGO DI BOÈ
2.250 m



DISLIVELLO
Salita 500 m
Discesa 500 m



LUNGHEZZA TOTALE
circa 8 km



TEMPI DI CAMMINO
Salita 1h 30'
Sviluppo in piano 1h 00'
Discesa 2h 00'

