



Club Alpino Italiano sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico



Gita escursionistica
riservata alle quote rosa del CAI

LAGO di TRISTACH

Sabato 30 maggio 2026



La sezione CAI di Brunico organizza per sabato 30 maggio 2026 una gita escursionistica riservata alle quote rosa del CAI al "LAGO di TRISTACH", nel vicino Tirolo dell'Est.



Ritrovo: alle ore 7.30 presso la stazione ferroviaria di Brunico per viaggio in treno fino a Lienz (partenza treno ore 7.45).



ATTENZIONE. Si prega di convalidare la propria tessera "Südtirol/Alto Adige Pass" (o acquistare il biglietto di Andata e Ritorno) SOLO FINO ALLA FERMATA DI VERSCIACO/VIERSCHACH. La capogita si occuperà di acquistare un biglietto di gruppo per la tratta austriaca dal confine fino a Lienz e ritorno, essendo questa la opzione più economica. Il costo per persona di quest'ultimo dipenderà dal numero delle partecipanti (indicativamente 10,00-13,00 Euro A+R) e sarà da pagare direttamente alla capogita.



Itinerario: L'arrivo alla stazione ferroviaria di Lienz (673 m slm) è previsto per le ore 9.24. Da lì si parte a piedi in direzione sud passando dalla zona sportiva, inizialmente tra prati e campi e poi si entra nel bosco. Si sale su strada forestale e sentiero che in alcuni punti apre una bella vista sulla sottostante cittadina di Lienz e le montagne che la circondano. Dopo ca. 1,5 ore di cammino raggiungiamo prima il biotopo "Alter See" e poi il lato sud del lago di Tristach (821 m slm) inserito idillicamente in mezzo al bosco. Facciamo il giro del lago fino sulla sponda settentrionale dove ci fermeremo in un punto con delle panchine per fare la nostra pausa pranzo e "un bagno rinfrescante ai piedi". Non lontano c'è possibilità di ristoro presso un ristorante. Dopo esserci rifocillate, riprendiamo la nostra camminata lungo un ruscello nel bosco e poi sempre su sentiero in discesa fino ad arrivare ai prati. Da lì lungo la via dell'andata torniamo alla stazione di Lienz. Partenza treno prevista: ore 16.03.



Rientro: a Brunico alle ore 17.44 ca.



Difficoltà: "E". gita senza difficoltà

Tempi di cammino: totali ca. 3,5-4 ore / Dislivello: ↑↓ 250 m / Lunghezza percorso ca. 13 Km.



Attrezzatura necessaria: normale abbigliamento da escursionismo, bastoncini (utili per alcuni brevi tratti ripidi che eventualmente possono essere scivolosi in caso di terreno bagnato). Pranzo al sacco.



Quote viaggio: ca. 10,00-13,00 €. Le quote verranno raccolte durante il ritorno in treno.



Prenotazioni & Capogita: sono obbligatorie entro le ore 19.00 di GIOVEDÌ 28.05.2026 e vanno fatte tramite e-mail (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure direttamente alla capogita Michela Andreatta (tel. 347 0442737)



Informazioni: contattando la capogita oppure venerdì, 29 maggio dalle ore 18 alle 19 presso la sede CAI di Brunico



MEDIACOMP
it solutions For 25 years with you

SchönHuber
SPORT-MODE ★★★★★