



ESCURSIONE CAI BRUNICO: ALLA SCOPERTA DEL LAGO MALER (MALERSEE)

DOMENICA 9 AGOSTO 2026

La sezione CAI di Brunico è lieta di invitare i propri soci a una splendida escursione nel cuore delle **Vedrette di Ries**. **Domenica 9 agosto 2026**, vi porteremo ad ammirare il suggestivo Lago Maler (2505 m), un vero gioiello alpino incastonato sotto le cime del Monte Nevoso.

Per permettere a tutti di godersi la giornata al proprio ritmo, abbiamo previsto due itinerari (uno classico e una variante più impegnativa) che si ricongiungeranno sulle sponde del lago.



DETTAGLI ORGANIZZATIVI



Data: Domenica 9 agosto 2026



Ritrovo e Partenza: Ore 07:30 presso l'ingresso dei garage della nuova sede CAI (Via Vecchia, 6 - "Casa delle Associazioni").



Trasporto: Viaggio con mezzi propri fino a Riva di Tures. Quota viaggio: € 5,00.



Rientro: Previsto a Brunico per le ore 18:00 circa.



Pranzo: Al sacco, oppure possibilità di ristoro presso il Rifugio Roma lungo la via del ritorno.



I PERCORSI (SALITA)

I partecipanti potranno scegliere tra due percorsi di salita, mentre la discesa sarà comune per entrambi i gruppi (passando per il Rifugio Roma).

1

ITINERARIO CLASSICO (DIFFICOLTÀ: E - ESCURSIONISTICO)

Un percorso privo di difficoltà tecniche, ideale per godersi il paesaggio.

- **Percorso:** Da Riva di Tures (1536 m) si sale lungo i sentieri n. 1 e 8. Dopo aver ammirato una caratteristica cascata, si raggiunge il Rifugio Roma / Kasselerhütte (2272 m). Da qui, seguendo il sentiero 1/a verso il Monte Nevoso e deviando a destra al bivio, si arriva direttamente al Lago Maler.
- **Dislivello:** +/- 965 m
- **Tempo di salita:** 3 ore e 30 minuti
- **Tempo di discesa:** 2 ore e 30 minuti



2

VARIANTE TERNER (DIFFICOLTÀ: EE - ESCURSIONISTI ESPERTI)

Un tracciato più faticoso e selvaggio, che si sviluppa su tracce di sentiero non sempre agevoli.

- **Percorso:** Subito dopo la cascata si devia a destra. Seguendo le tracce di sentiero, si raggiunge la malga Obere Terner Alm (2120 m, attualmente chiusa). L'itinerario prosegue costeggiando l'impetuoso torrente fino alla testata della valle del Rio Terner; piegando poi decisamente a sinistra e affrontando vari saliscendi, si conquista il Lago Maler.
- **Dislivello:** +/- 1100 m circa
- **Tempo di salita:** 3 ore e 40 - 4 ore
- **Tempo di discesa:** 2 ore e 30 minuti



ATTREZZATURA RICHIESTA

- Abbigliamento da montagna comodo e adeguato alla stagione.
- Scarponi da trekking.
- Bastoncini telescopici consigliati.



INFO E PRENOTAZIONI

Attenzione: La gita è riservata esclusivamente ai soci CAI in regola con il tesseramento. Le prenotazioni sono obbligatorie.

Vi preghiamo di confermare la vostra presenza entro e non oltre le ore **19:00** di **venerdì 7 agosto 2026** scegliendo uno dei seguenti canali:

✉ E-mail: caiprenotazionigite@hotmail.com

👤 Capogita: **Andrea Dimani** ☎ 388-0400154

👤 Vice Capogita: **Vittorio De Zordo** ☎ 348-7088143

Per ulteriori informazioni, potete contattare direttamente i capigita ai numeri indicati oppure passare in sede sociale il venerdì dalle ore 18:00 alle 19:00. Vi aspettiamo!