



GOURMET AD ALTA QUOTA



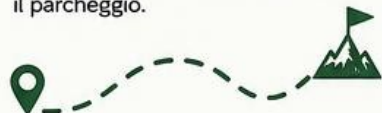
Riva di Tures | Domenica 23 agosto 2026

Visto il grande successo delle edizioni passate, la sezione CAI di Brunico è lieta di riproporre la tanto attesa escursione "Gourmet ad Alta Quota". Ci aspetta una piacevole camminata sui magnifici monti di Riva di Tures, senza particolari difficoltà, coronata da uno squisito pranzetto cucinato sul posto da gustare in ottima compagnia.



LOGISTICA E ITINERARIO

- **Ritrovo:** Ore 08:00 presso la nuova sede CAI (Via Vecchia n. 6, "Casa delle Associazioni" – ingresso garage). Da qui ci sposteremo con mezzi privati fino al parcheggio della chiesa di S. Wolfgang a Riva di Tures.
- **Rientro:** Previsto a Brunico per le ore 18:00 circa.
- **Il Percorso:** Dal parcheggio della chiesetta Riva di Tures (1590 m) saliremo lungo il sentiero 10 fino a intercettare il sentiero 1A (Alta via di Riva) in direzione Malga Durra. A un bivio, seguiremo la traccia verso Cima Dura. Raggiunto un comodo e panoramico spiazzo a metà salita, allestiremo la nostra "cucina da campo". Dopo il pasto e il meritato relax, scenderemo tranquillamente verso il parcheggio.



DETTAGLI TECNICI

- **Difficoltà:** E (Escursionistica) – Gita senza difficoltà, adatta a tutti.
- **Dislivello:** 800 m (in salita e in discesa).
- **Tempi di cammino:** 2 ore per la salita, 2 ore per la discesa.
- **Attrezzatura:** Normale abbigliamento da montagna, adeguato alla stagione.



IL MENÙ "GOURMET"

I nostri cuochi d'alta quota prepareranno per tutti un menù speciale, accompagnato da vino e caffè:

- Gazpacho fresco di pomodoro, cetrioli e peperoni
- Risotto al limone e liquirizia
- Yogurt goloso al cioccolato

(Se lo desiderate, potete portare altre piccole prelibatezze da condividere con il gruppo!)



REGOLE E INFORMAZIONI IMPORTANTI



- **Spirito di squadra:** A tutti i partecipanti è richiesta la disponibilità a collaborare per trasportare vettovaglie, bevande e il materiale necessario per cucinare fino al luogo del pranzo.



- **Kit personale obbligatorio:** Nel rispetto dell'ambiente e per ragioni organizzative, ogni partecipante dovrà portare da casa piatto, posate e bicchiere. Non ci saranno stoviglie a disposizione sul posto!



- **Intolleranze:** Vi preghiamo di segnalare tempestivamente al momento dell'iscrizione eventuali allergie o intolleranze alimentari.



- **Numero chiuso:** Per ovvi motivi logistici e per garantire a tutti un'esperienza ottimale, l'escursione è riservata a un massimo di **30 soci CAI**.



QUOTE E ISCRIZIONI

- **Quota di partecipazione:** €15 per pranzo e bevande. Quota viaggio: 5€ ridistribuita ai proprietari dei mezzi privati. L'escursione è riservata ai soli soci CAI.
- **Scadenza Iscrizioni:** Obbligatorie ed entro e non oltre le ore 19:00 di venerdì 21 agosto.
- **Come iscriversi:** Tramite e-mail all'indirizzo caiprenotazionigite@hotmail.com oppure contattando direttamente gli organizzatori.



ORGANIZZATORI E INFO:

- ☎ Andrea Vlaic: 328-4580177
- ☎ Fabio Forni: 348-6626201