



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUNICO



ESCURSIONE
INFRASETTIMANALE

Giro del Castello di Monguelfo

(1.042 m)

Mercoledì 14 Ottobre 2026

La sezione CAI di Brunico organizza una piacevole escursione infrasettimanale ad anello nel comune di Monguelfo. Una passeggiata tranquilla e ricca di spunti storici, ideale per trascorrere una giornata in compagnia.



RITROVO E LOGISTICA

Ritrovo: Ore **09:15** presso la stazione ferroviaria di Brunico.

Partenza: In treno alle ore **09:30**, con arrivo alla stazione di Monguelfo previsto per le **09:51**.

Rientro: Nel pomeriggio, con rientro a Brunico previsto per le **ore 16:00** circa (prendendo il primo treno utile dopo l'escursione).

Titolo di viaggio: Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente del biglietto ferroviario oppure portare con sé il proprio abbonamento "Alto Adige Pass".



L'ITINERARIO

Dalla stazione ferroviaria raggiungeremo il paese di Monguelfo. Oltrepassato il centro abitato, proseguiremo imboccando la pista ciclabile in direzione della Val Casies. Dopo circa mezz'ora di cammino, giungeremo alle suggestive rovine di un vecchio castello, dove faremo una breve pausa.

Ripreso il cammino, proseguiremo fino a un bivio: svoltando a destra su un comodo sentiero, andremo a incrociare la strada panoramica per l'Alta Pusteria. Da questo punto inizieremo la discesa di rientro verso l'abitato di Monguelfo, raggiungendo infine il famoso e omonimo Castello. Qui ci fermeremo per la sosta del pranzo al sacco. Dopo esserci adeguatamente riposati, raggiungeremo la stazione ferroviaria per fare rientro a Brunico.



SCHEDA TECNICA

Difficoltà: T (Turistica). La gita è adatta a tutti e non presenta alcuna difficoltà tecnica.

Dislivello: 300 m circa.

Tempi di cammino: 2 ore circa in salita,
2 ore circa in discesa.

Attrezzatura: Normale abbigliamento escursionistico e calzature adeguate.

Pranzo: Al sacco.



ISCRIZIONI E CONTATTI

Scadenza Iscrizioni: Le iscrizioni sono **obbligatorie** e vanno effettuate tassativamente entro le **ore 19:00 di martedì 13 ottobre 2026**.

Modalità di prenotazione: Contattando direttamente il capogita.

Capogita e informazioni:

Agnoli Tiziano – Cell. 335 1705394