



**Club Alpino Italiano**  
**sezione di Brunico**  
associazione di promozione sociale



[www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it)



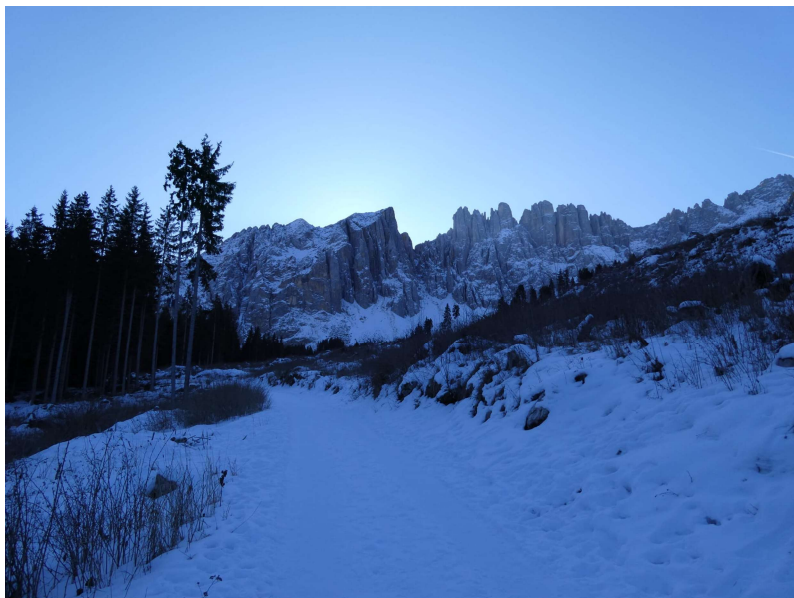
Cai Brunico

# **GITA IN AMBIENTE INVERNALE**

## **GIRO DEL «LABIRINTO DEL LATEMAR»**

### **domenica 1 febbraio 2026**

La sezione CAI di Brunico, organizza un'escursione ad anello con ciaspole presso l'area sciistica Latemar e Catinaccio in Val d'Ega. Un'escursione molto interessante dal punto di vista escursionistico e paesaggistico, con l'avvincente itinerario attraverso il famoso e particolare "Labirinto del Latemar", che si snoda al cospetto dei gruppi dolomitici del Catinaccio e del Latemar.



**Ritrovo:** con partenza alle **ore 07,30** presso la sede CAI (via Vecchia, n. 6 - "Casa delle Associazioni"), **ingresso dei garage**. Viaggio con **mezzi privati** fino a Carezza (via Bressanone, Cardano, Val d'Ega). N.B. (sono graditi gli autisti che mettono il proprio mezzo a disposizione per poi valutare in base ai partecipanti).

#### **Itinerario:**

Il percorso comincia dal paese di Carezza (1609m) e si scende al lago sentiero 6 seguendo brevemente a destra il giro intorno al lago si giunge all'imbocco del sentiero 11 per la Radura di Mezzo/Mitterleger. Giunti alla radura si segue a sinistra il sentiero 20 per il "Labirinto del Latemar", in un paesaggio lunare fatto di detriti rocciosi e pietre, che nell'arco degli anni sono caduti dalle pareti del Latemar; si procede in saliscendi nel bosco fino ad incontrare uno stretto passaggio tra massi si continua lungo il labirinto. Si incrocia il sentiero 18 e in discesa si giunge al bivio, prendendo il sentiero 13 verso Carezza, che porta nei pressi del Grand Hotel Carezza, quindi si attraversa la statale ed in breve si torna al parcheggio.

**Rientro:** a Brunico alle ore 16,00 ca.

**Difficoltà:** EAI. Gita adatta a tutti senza difficoltà:

**Tempi di cammino:** salita e discesa ore 3,30 circa; dislivello: 350m

**Attrezzatura necessaria:** normale abbigliamento invernale, bastoncini, ramponcini, ciaspole\*, ARTVA\*, pala\* e sonda\* (\* chi ne fosse sprovvisto potrà richiederlo alla sezione), **pranzo al sacco**.

**Quote:** quota viaggio € 15,00, da regolarsi direttamente con gli autisti.

**Iscrizioni:** sono obbligatorie e vanno fatte tramite e-mail ([caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com)) oppure direttamente presso il capogita **entro le ore 19,00 del 30 gennaio 2026**.

**Capigita:** Salvatore Consalvo (cell. 335 5444429)

**Informazioni:** direttamente presso il capogita o presso la sede sociale il venerdì dalle 18<sup>00</sup> alle 19<sup>00</sup>.

Neue Brille gefälltig?

**Optik Percha**



**MEDIACOMP**  
it solutions more than 20 years

**SchönHuber**  
SPORT-MODE \*\*\*\*