



100 CIME PER 100 ANNI

Nell'ambito delle manifestazioni per il Centenario della sezione di Brunico, i soci sono invitati a prendere parte all'iniziativa "100 cime per 100 anni", che ha lo scopo di salire nel corso di parte del 2024 cento cime principalmente nell'area di normale attività del CAI di Brunico.

Di seguito le indicazioni su come partecipare all'iniziativa.

1. Destinatari

Possono partecipare all'iniziativa tutti i **soci del CAI di Brunico**. Ogni socio può salire **una** o, al massimo, **due** delle cime indicate nell'elenco allegato e pubblicato sul sito sezionale.

2. Modalità di scelta delle cime

Sul sito del CAI Brunico (pagina Centenario Cai Brunico/100 cime) è pubblicato l'elenco delle cime. Ogni socio interessato avrà la possibilità di mandare una e-mail all'indirizzo dedicato "**centocime@hotmail.com**" indicando la cima o le cime prescelte (non più di due per ciascun socio) ed eventualmente una terza cima di riserva (eventualmente potrà anche essere contattato il responsabile dell'iniziativa Vittorio De Zordo al numero 348-7088143): l'incaricato aggiornerà in breve tempo l'elenco delle cime sul sito. Non sarà ovviamente possibile scegliere una cima già scelta da altri.

Ogni socio dovrà **rispettare la scelta fatta e impegnarsi a salire le cime** a lui assegnate.

3. Serata

Nel mese di dicembre 2023 verrà organizzata una serata informativa presso la sede sociale in cui verranno spiegate tutte le modalità di partecipazione e verrà consegnata ad ogni socio partecipante una bandiera con lo stemma dell'iniziativa. Al termine dell'iniziativa la bandiera rimarrà al socio.

4. Modalità di effettuazione delle salite; invio delle foto

Le salite alle varie cime dovranno essere effettuate **a partire da gennaio 2024 e fino ad agosto 2024**, in base alle condizioni ambientali. Si precisa che le salite verranno fatte in totale autonomia dai soci e non rientrano nell'attività istituzionale.

Sulla cima prescelta e salita il socio avrà cura di scattare una o più fotografie mettendo **in bella evidenza la bandiera** e ovviamente – qualora lo desideri – se stesso e chi con lui partecipa all'escursione. Le foto dovranno essere **nitide**, non troppo distanti, né troppo vicine, l'importante è che si noti bene la bandiera, la cima ed eventualmente il/i partecipante/i all'escursione.

Le foto, che dovranno avere un'**ottima risoluzione** e potranno essere scattate anche con il cellulare, dovranno essere inviate **tramite e-mail** all'indirizzo dedicato "**centocime@hotmail.com**" indicando la **cima** salita, il **nome** del socio che l'ha scattata e la **data**.

Non potranno essere accettate foto inviate tramite whatsapp, in quanto la qualità delle foto viene fortemente ridotta e non risulta più compatibile con le successive esigenze di stampa.

La consegna delle foto potrà eventualmente essere effettuata fisicamente durante l'apertura della sede sociale (venerdì dalle 18 alle 19) su supporto USB o direttamente dalla macchina fotografica, avendo cura di portare il cavetto.

5. Utilizzo delle foto

Una volta terminato il periodo di svolgimento dell'iniziativa (agosto 2024) le foto raccolte verranno stampate su un grande cartellone a ricordo dell'iniziativa. Partecipando all'iniziativa il socio autorizza implicitamente l'utilizzo delle stesse da parte della sezione.

6. Elenco delle cime

L'elenco delle cime prescelte riporta la valle di riferimento, il nome italiano e tedesco della cima, la quota, l'indicazione della via di accesso più comoda e la difficoltà in base alla scala riportata in calce al presente regolamento.

7. Informazioni

Per ogni richiesta di informazioni o dubbio ci si potrà rivolgere a Vittorio De Zordo (348-7088143), Michela Andreatta (347-0442737) o Salvatore Consalvo (335-5444429)

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T turistico	Itinerari su strada, mulattiera o sentiero evidente e ben marcato; dislivello non superiore ai 1000 metri; elementare equipaggiamento da gita.
E escursionistico	Itinerari più lunghi e non sempre su sentieri evidenti, possono comprendere tratti senza tracce o zone rocciose più ripide con passaggi in genere non molto esposti, a volte anche attrezzati; equipaggiamento adeguato, da montagna.
EE per escursionisti esperti	Itinerari che possono richiedere anche facile arrampicata su roccia, con problemi d'esposizione, passaggi su nevai ed in generale l'attraversamento di zone impervie; equipaggiamento adeguato anche alla sicurezza individuale.
EEA per escursionisti esperti con attrezzatura	Itinerari su vie ferrate o percorsi alpinistici attrezzati, dove la frequenza delle attrezzature, l'impegno fisico richiesto e la notevole esposizione rendono necessario l'uso di attrezzature per l'autoassicurazione e l'eventuale assicurazione reciproca.

