



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico

ALPINA 
TOURDOLOMIT[®]

TREKKING

alle Isole Faroeer

con Andreas Tonelli

Meravigliose escursioni
in uno degli ultimi paradisi d'Europa

14 — 21 Giugno 2019

Avete mai sentito parlare delle isole Faroer? Nel 2007 il rinomato National Geographic ha descritto le isole Faroer come *"l'arcipelago più gratificante e bello del mondo, incontaminato dal turismo di massa"*. Questo gruppo di isole a 62° di latitudine nord, posto tra la Scozia a sud, la Norvegia a est e l'Islanda a nord-ovest, è un vero paradiso per gli amanti dei Paesi nordici! Le isole Faroer spuntano come pinne di squali verdi dall'Atlantico del Nord. Esploreremo le isole più belle dell'arcipelago nella stagione in cui le giornate si allungano, nei giorni del solstizio d'estate. Ammireremo paesaggi e panorami unici, ripide scogliere con fiordi profondi, villaggi idilliaci, migliaia di uccelli marini e tante altre meraviglie. Saremo colpiti dai giochi di luce in costante mutamento che caratterizzano questo paradiso naturalistico in mezzo all'Atlantico del Nord. Un trekking alle isole Faroer è un'esperienza indimenticabile. Cuore vagabondo, cos'altro potremmo mai desiderare?

Highlight del trekking:

- Mykenes, l'isola degli uccelli con la più grande colonia di pulcinelle di mare del mondo
- Le escursioni con paesaggi mozzafiato
- Le prelibatezze della cucina delle isole Faroer con i suoi famosi piatti di pesce
- Il sole di mezzanotte, un fenomeno naturale spettacolare con giochi di luce indimenticabili
- Il mitico villaggio Gjogv sull'isola Eysturoy
- I vicoletti di Tinganes, il pittoresco centro storico di Tórshavn, con le sue casette di legno e i tetti ricoperti da zolle erbose
- L'escursione sul vecchio sentiero della posta fino a Gásadalur, il villaggio più remoto dell'arcipelago sopra la cascata di Múlafossur
- La gita in traghetto all'isola Kalsoy e la passeggiata fino al faro a nord dell'isola con vista mozzafiato sulle scogliere più ripide e alte d'Europa
- Il panorama da sogno dal Slættaratindur, la montagna più alta dell'arcipelago
- La natura spettacolare con mille scorci da fotografare

Programma:

Venerdì, 14 giugno 2019

Brunico – Isole Faroer + Escursione alle cascate di Bøsdalafossur

Partenza in nottata in pullman fino a **Bergamo** (l'orario di partenza verrà comunicato in seguito; probabilmente sarà dopo la mezzanotte). Volo per Vágar passando per Copenaghen. Atterraggio previsto per le ore 12.15. Con un pulmino a noleggio raggiungeremo in breve tempo il punto di partenza della prima fantastica escursione. Percorrendo un bellissimo sentiero, che costeggia il più grande dei laghi interni dell'arcipelago, raggiungeremo la pittoresca cascata di Bøsdalafossur, attraverso la quale il lago a sud si riversa direttamente nell'Atlantico. Chi lo desidera potrà scalare il Kap Traelanipa, una parete rocciosa verticale di 142 m che si erge dal mare.

Si presume che i vichinghi da lassù gettassero gli schiavi in mare. La vista è semplicemente incantevole. Percorrendo la strada panoramica raggiungeremo Tórshavn, la colorata capitale delle isole Faroer. Per tutta la settimana saremo alloggiati presso l'**Hotel Foroyar** (<https://hotelforoyar.fo>), il miglior albergo dell'arcipelago, con una vista stupenda sul fiordo Nolsoyarfiorður e il centro della città, distante circa 2 km. Il tappeto erboso sul tetto di questo Design Hotel, situato in posizione tranquilla, si inserisce armonicamente nell'ambiente circostante. La cena sarà servita nel ristorante Gras dell'Albergo che propone piatti tradizionali della cucina locale e internazionale.



Informazioni sull'escursione: circa 2,5 ore di cammino, saliscendi con un dislivello di circa 50 m

Sabato 15 giugno 2019

Tra Saksun e Tjørnuvík

Dopo il lungo viaggio di venerdì potremo riposarci un po' più a lungo. Dopo colazione raggiungeremo in pulmino la parte settentrionale dell'isola Streymoy. Attraverso la più lunga



valle delle isole Faroe raggiungeremo Saksun, uno dei luoghi più belli e interessanti dell'arcipelago. Sopra una laguna, in una valle verde, il tempo sembra essersi letteralmente fermato. Nel villaggio più piccolo dell'isola di Streymoy abitano solo 30 persone. Dall'ultima fattoria del villaggio parte l'escursione verso nord che ci porterà al villaggio di Tjørnuvík. Attraversando pascoli erbosi passeremo accanto alle cascate godendo di viste mozzafiato. Alla fine della camminata ci troveremo

in una valle meravigliosa con versanti verdi terrazzati, vecchie case colorate e una stupenda spiaggia di sabbia scura. La bellissima Tjørnuvík è una meta ambita dai surfisti di tutto il mondo che vengono qui per cavalcare le onde del Nordatlantico. Dalla spiaggia si scorgono Risin e Kellingin, due faraglioni di basalto, che spuntano dall'oceano di fronte alla baia.

Rientro a Tórshavn in pulmino. Secondo pernottamento e cena all'Hotel Faroyar.

Informazioni sull'escursione: circa 3,5 ore /saliscendi con un dislivello di 500 m

Domenica, 16 giugno 2019

Isola Kalsoy

Dopo colazione ci trasferiremo in pulmino sull'isola di Eysturoy e raggiungeremo, attraversando una galleria, Klaksvik sull'isola più a nord di Borooy. Qui ci aspetta il traghetto per raggiungere l'isola di Kalsoy, una trasferta via mare deliziosa dal punto di vista paesaggistico. Kalsoy è attraversata da una catena montuosa che si estende da sud a nord nella parte centrale dell'isola. L'unica strada dell'isola collega i quattro villaggi in cui vivono poco meno di 80 persone. La strada termina nel villaggio idilliaco di Trøllanes: qui inizia la nostra escursione mattutina fino al faro di Kallur all'estremo nord dell'isola. La vista dal faro sulla scogliera più erta e alta d'Europa è spettacolare: un'esperienza indimenticabile. Nel pomeriggio visiteremo il villaggio pittoresco di Mikladalur con la sua vecchia fucina e la famosa statua della donna-foca sulla magnifica costa rocciosa. Con il traghetto si tornerà a Klaksvik. Rietro in pulmino a Tórshavn. Terzo pernottamento e cena all'Hotel Foroyar.

Informazioni

sull'escursione: circa 2 ore /saliscendi con un dislivello di 200 m



Lunedì, 17 giugno 2019

In traghetto all'isola degli uccelli Mykines ed escursione al Mykineshólmur

Dopo esserci rifocillati al ricco buffet della colazione, lasceremo Tórshavn per raggiungere attraverso il tunnel di Vága l'isola Vágar. A Sørvágur prenderemo il traghetto e costeggeremo le meravigliose scogliere delle isole Tindhólmur e Gashólmur fino al porto naturale dell'isola degli uccelli Mykenes, la perla dell'arcipelago delle Faroe. Mikenes, l'isola più a ovest dell'arcipelago, pur avendo una superficie di soli 9 km² ha tantissimo da offrire. Sull'isola vivono 11 persone, tutte nell'omonimo villaggio sulla costa occidentale che è più piatta. Sull'isola ci sono 1.200 pecore, non circolano macchine e non ci sono strade. Mikenes è senz'altro l'isola più affascinante per gli amanti di birdwatching, attratti in particolare dalle meravigliose e colorate pulcinelle di mare. Dopo una breve visita del villaggio faremo una meravigliosa



escursione fino all'estremità occidentale dell'isola. La nostra meta è il faro sulla piccola isola vicina Mykineshólmur, dove vive una delle tre colonie più grandi di sule del mondo. Centinaia di migliaia di sule nidificano su questa piccola isola. Qui si possono osservare anche i gabbiani tridattili, gli stercorari e le procellarie cinerine. Il traghetto ci riporterà a Sørvágur da dove rientreremo in pulmino a Tórshavn. Pernottamento e cena all'albergo Foroyar.

Informazioni sull'escursione: circa 3 ore / saliscendi con un dislivello di 200 m

Martedì, 18 giugno 2019

Mattinata: Slaetteratindur, il tetto delle isole Faroe

Pomeriggio: Escursione nella zona di Gjógv

Dopo colazione ci trasferiremo in pulmino sull'isola vicina Eysturoy. Visibilità e tempo permettendo saliremo sul Slaetteratindur (882 m). Salire lassù è d'obbligo quando si visitano le isole Faroe. Da sempre questa montagna – la più alta dell'arcipelago – attira giovani e meno giovani, residenti e turisti. L'ascesa è facile ma ripida e la salita può essere un po' monotona, ma la vista dalla vetta è fantastica e ripaga tutte le fatiche dell'ascesa. Con buona visibilità da lassù si possono vedere tutte le isole dell'arcipelago, forse addirittura Mykines. Scenderemo da dove siamo saliti e in breve tempo raggiungeremo in pulmino Gjógv, uno dei villaggi più belli delle Faroe che si trova all'estremità nordovest dell'isola Eysturoy e incanta con le sue case di legno colorate e la profonda fenditura di 200 m che funge da porto naturale. Chi lo desidera può intraprendere una seconda escursione spettacolare allo scoglio degli uccelli sopra il villaggio. Rientro a Tórshavn, cena e pernottamento all'albergo Foroyar.

Informazioni sull'escursione: circa 3 ore / saliscendi con un dislivello di 350 m

Mercoledì, 19 giugno 2019

Il vecchio sentiero per Noroadalur

La passeggiata sul vecchio sentiero per Noroadalur è senz'altro una delle escursioni più belle sulle isole Faroe. Le viste mozzafiato lungo il sentiero vi lasceranno di stucco. Dopo colazione saliremo in poco tempo sul Sornfelli, uno dei punti panoramici più spettacolari dell'arcipelago: a ovest, dietro alle ripide catene montuose, si scorge l'isola Vágar, a destra il paesaggio montuoso di Streymoy e a nord il fiordo Kolla che taglia le montagne. Qui parte il vecchio sentiero che raggiunge una delle località più isolate delle isole Faroe. All'inizio attraverseremo una zona con grandi rocce: milioni di anni fa questo era un campo di gioco geologico e le singolari formazioni rocciose ne danno testimonianza. Godremo di una vista spettacolare delle

isole meridionali dell'arcipelago, Koltur, Hestur e, più al largo, Sandoy e Suduroy. In questo luogo di pacifico silenzio si sente soltanto il canto degli uccelli e il belato delle pecore. Al termine dell'escursione rientreremo in pulmino in albergo. Nel tardo pomeriggio è prevista una visita guidata di circa un'ora e mezza nel centro storico di Tórshavn, una delle capitali più piccole del mondo. Esplorerete il bellissimo parco con gli alberi rari delle isole Faroer, visiterete il quartiere del palazzo del Governo e la penisola Tinganes con le sue casette di legno colorate dai tetti ricoperti di un manto erboso. La cena nel centro storico è libera. Sesto pernottamento all'albergo Foroyar.

Informazioni sull'escursione: circa 2,5 ore, con un dislivello di 150 m in ascesa e 500 m in discesa + visita guidata a Tórshavn.

Giovedì, 20 giugno 2019

Il vecchio sentiero della posta per Gásadalur

Dopo colazione ci aspetta l'ultima escursione del trekking - forse la più spettacolare - lungo il vecchio sentiero della posta fino a Gásadalur. In pulmino raggiungeremo la parte occidentale dell'isola Vágur. Fino a poco tempo fa Gásadalur era uno degli insediamenti più isolati dell'arcipelago. Ci si arrivava solo in elicottero o percorrendo un sentiero di 4 km, con ripide discese e salite, che si sviluppa lungo la scogliera a picco sul mare a una altezza di 500 m. Fino a tempi recenti gli abitanti e il postino Hendriksen facevano questo tragitto due o tre volte alla settimana. Nel 2005 è stata scavata una galleria di 1700 m. attraverso la montagna e dopo 50 anni il postino Hendriksen è andato in pensione. La prima parte della salita è relativamente ripida, ma la fatica è ampiamente ripagata. Dal sentiero si gode di un panorama a dir poco eccezionale. Si passa vicino a rovine medievali e si osservano le orme di un gigante, sulle quali si raccontano molte leggende. Il sentiero finisce a Gásadalur, un villaggio di 18 anime, che si trova in una valle verde circondata da montagne alte. A est dell'insediamento il fiume Dalsá si getta attraverso una cascata di 20 m – la cascata di Múlasfossur – nell'oceano. Il vostro trekking non potrebbe concludersi con un'esperienza più bella. Nel pomeriggio rientro a Tórshavn. Cena libera nel centro storico e pernottamento in albergo.



Venerdì, 21 giugno 2019

Isole Faroer – Alto Adige

Dopo una buona colazione, consumata in tutta tranquillità, lo shuttlebus ci porterà in 45 minuti da Tórshavn all'aeroporto di Vágur. Arrivo in aeroporto alle ore 11 circa. Farvæl Føroyar! Con uno zaino carico di avventure e una scheda piena di foto si torna a **Monaco di Baviera** passando per Copenaghen. Quindi si rientra a Brunico in pullman.

Fine del trekking. Per ragioni organizzative e logistiche il programma potrebbe subire delle piccole variazioni.

Requisiti per le escursioni:

Le escursioni possono essere classificate da semplici a medio-difficili. Richiedono una forma fisica nella media, un buono stato di salute, sicurezza di passo e una certa passione per le escursioni. In generale, si tratta di camminate piacevoli in zone poco affollate e selvagge di grande bellezza paesaggistica. I tempi medi di percorrenza variano tra 2 a 4 ore con un dislivello massimo di 500 m. I tempi indicati nel programma per le singole escursioni

corrispondono ai tempi di percorrenza di un escursionista in condizioni fisiche normali - circa 4 km all'ora in piano e circa 400 m all'ora in salita. Il fatto di pernottare sempre nello stesso albergo consente inoltre di prevedere una giornata di riposo dedicata al relax.

Clima:

Sebbene le isole Faroer si trovino a 62° di latitudine nord, il clima è sorprendentemente mite grazie all'influenza della corrente del Golfo. La temperatura media nei mesi più caldi è di 14°C e nei mesi invernali di 3°C. Di conseguenza, sia d'inverno che d'estate il tempo è mite. Il clima marittimo è molto variabile: sole pieno, banchi di nebbia e piovvaschi si alternano in rapida successione. Giugno è il mese meno piovoso e quindi il periodo migliore per visitare le isole a piedi. La natura aspra è in sintonia con il tempo spesso molto variabile. Nel giro di pochissimo tempo il caldo estivo può tramutarsi in pioggia seguita da un fresco vento da nord. Le condizioni meteo richiedono una certa flessibilità per godersi il trekking anche con tempo non ideale.

La nostra filosofia escursionistica:

Nel nostro trekking proponiamo escursioni piacevoli, confort e comodità. Le prestazioni contano ben poco. Camminiamo in media da 2 a 4 ore al giorno e cerchiamo di immergerci nella natura, cultura e cucina di questo singolare arcipelago delle Faroer. La caratteristica saliente del viaggio è l'ottima qualità dell'alloggio e della cucina perché il relax e le gioie del palato sono per noi altrettanto importanti quanto lo sono gli scarponcini per camminare bene!

La partecipazione al trekking è riservata esclusivamente a soci CAI.



Partecipazione alla guida di un pulmino:

Per il nostro trekking abbiamo bisogno di due partecipanti che siano disponibili a guidare due pulmini da 9 posti.

Costo:

Il costo del trekking è di **€ 2.100,00**.

Per la camera singola è richiesto un pagamento suppletivo di **€ 440,00**.

Il prezzo del trekking comprende:

- Transfer all'aeroporto di Bergamo e rientro a Brunico da Monaco
- Voli Bergamo – Copenaghen – Vágur e voli di rientro Vágur - Copenaghen - Monaco
- Diritti aeroportuali e di sicurezza
- 7 pernottamenti presso l'hotel 4 stelle "Føroyar" a Tórshavn
- Trattamento di mezza pensione dalla cena nel giorno di arrivo alla prima colazione nel giorno di partenza. Negli ultimi 2 giorni è inclusa solo la prima colazione, la cena è libera nel centro storico di Tórshavn
- Tutte le visite, le gite, i transfer, anche in battello o traghetto secondo il programma
- Servizio di guida dall'aeroporto di Vagar al rientro fino in Alto Adige per mezzo di **Andreas Tonelli** (guida esperta che conosce bene l'arcipelago).

Il prezzo del trekking non comprende:

- Tutte le prestazioni non citate sopra
- Tutti i pasti non citati, le bevande e le spese personali
- Altre visite ed eventuali biglietti d'entrata
- Eventuali mance
- Assicurazione viaggio (si veda sotto)

Assicurazioni:

Assicurazione annullamento viaggio

Vi è la possibilità di stipulare con l'agenzia Alpina Tourdolomit un'assicurazione di annullamento viaggio per motivi documentati al prezzo di **€ 115,00** ciascuno, senza alcuna franchigia. Tale assicurazione è FACOLTATIVA (può essere stipulata anche attraverso altre agenzie) e chi vuole aderire me lo deve segnalare quanto prima.

Assicurazione medica

Vi è la possibilità di stipulare con l'agenzia un'assicurazione che copra le eventuali spese mediche, che comprende anche interruzione del viaggio, assicurazione bagaglio, infortuni, rimpatrio e responsabilità) al prezzo di **€ 30,00** per complessivi 10 giorni. Il possesso di un'assicurazione medica è OBBLIGATORIA e chi vuole aderire richiedendola all'Agenzia lo deve segnalare quanto prima al capogita Vittorio De Zordo. Tuttavia può essere stipulata anche attraverso altre agenzie, l'importante che chi partecipa sia coperto. Facciamo presente che con il bollino del CAI siamo automaticamente coperti in Europa per infortuni e per il rimborso di alcune spese mediche, è quindi necessario avere un'assicurazione *ad hoc*.

Documenti:

Le informazioni circa il documento d'ingresso richiesto per viaggiare alle Isole Faroe verranno comunicate entro fine gennaio 2019. Al momento non è chiaro se nel 2019 sarà ancora sufficiente la carta d'identità oppure se per i cittadini Italiani e dell'area Schengen verrà introdotto l'obbligo del passaporto.

Organizzazione ed informazioni:

Organizzatore: Agenzia Viaggi Alpina Tourdolomit per il CAI sezione di Brunico

Per ogni informazione è possibile rivolgersi a:

- ✓ guida escursionistica / ideatore del viaggio **Andreas TONELLI** (329 3263155, e-mail: andreas_tonelli@hotmail.com)
- ✓ capogita CAI Brunico **Vittorio DE ZORDO** (348- 7088143; e-mail: vittorio.dezordo@alice.it)

Condizioni d'annullamento Alpina-Tourdolomit:

Annullamento fino al 30° giorno dalla partenza: 25 % della quota di partecipazione sarà trattenuta

Annullamento dal 29° al 15° giorno dalla partenza: 35 % della quota di partecipazione sarà trattenuta

Annullamento dal 14° al 8° giorno dalla partenza: 50 % della quota di partecipazione sarà trattenuta

Annullamento dal 7° giorno dalla partenza: 100 % della quota di partecipazione sarà trattenuta

Sono valide le condizioni generali di viaggio Alpina-Tourdolomit

