



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



34° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2025

PROGRAMMA

La sezione di Brunico del Club Alpino Italiano, per mezzo dei suoi accompagnatori, organizza un corso di alpinismo giovanile per i ragazzi dalla seconda elementare alla terza classe delle scuole superiori con lo scopo di far conoscere loro l'ambiente montano in tutte le sue forme.

Durante le varie uscite vengono affrontati temi direttamente legati al modo di andare in montagna in tutta sicurezza, nel rispetto della natura e degli altri partecipanti.

Sono previste inoltre brevi lezioni di argomenti legati al mondo della montagna, dall'orientamento al primo soccorso, dall'alimentazione alla tutela dell'ambiente.

Un ulteriore scopo del corso è quello di infondere nei ragazzi il sentimento dell'altruismo, tipico delle genti di montagna.

Ricordiamo inoltre che l'opera di tutti gli accompagnatori è su base volontaria e che il prezzo di iscrizione e di tesseramento copre solo in parte i costi del corso e che la restante parte viene coperta dalla sezione e da contributi provinciali.

Organico del corso

Responsabile gruppo giovanile: Mirco Pomati tel. 349-6956786
agbrunico@hotmail.com accompagnatore di alpinismo giovanile

Accompagnatori di alpinismo giovanile: Mauro Callegari

Accompagnatori sezionali e operatori sezionali: Davide Dimani, Tiziana Gerosa, Luca Roncador, Sandra Dellantonio, Aldo Santo, Sandra Mayer, Tiziano Agnoli, Andrea Ferrari, Alex Fasolato

REGOLAMENTO

L'accettazione della domanda di iscrizione, regolarmente firmata dai genitori, è subordinata alla presentazione dei documenti indicati nella parte sottostante dedicata alle iscrizioni e alla regolare iscrizione al club alpino italiano per l'anno in corso, la quale dà diritto all'attivazione dell'assicurazione contro gli infortuni che si dovessero verificare durante lo svolgimento delle uscite del corso ad eccezione della serata di fine corso. I massimali assicurativi previsti sono rilevabili al sito www.cai.it.

Gli accompagnatori avranno facoltà di NON fare partecipare l'allievo alla gita qualora esso si presentasse alla partenza della stessa con un abbigliamento non idoneo all'ambiente in cui la gita si svolge.

I genitori sono pregati di portare e venire a prendere i ragazzi negli orari stabiliti dal presente programma, qualora ci fossero delle variazioni essi saranno avvisati tramite e-mail o sms oppure al momento della partenza.

Per evitare agli accompagnatori ulteriori responsabilità è indispensabile che al termine delle uscite i ragazzi vengano accompagnati a casa dai genitori o da persone da essi autorizzate (famigliari).

Gli accompagnatori cercheranno di rispettare gli orari previsti per il rientro. Qualora per motivi di forza maggiore ciò non fosse possibile sarà cura degli accompagnatori avvisare i genitori del ritardo o del rientro anticipato.

Lo svolgimento di gite in montagna comporta evidentemente dei pericoli: gli accompagnatori di alpinismo giovanile, per la preparazione e l'esperienza che essi hanno maturato anche attraverso appositi corsi di formazione ed aggiornamento, adotteranno ogni misura precauzionale onde evitare situazioni di pericolo. Tuttavia è necessario che anche i ragazzi in gita si comportino in modo da non arrecare danno a loro stessi e agli altri. I ragazzi che non dovessero attenersi a queste elementari norme di senso civico ad insindacabile giudizio degli accompagnatori e dopo avere avvisato i genitori saranno sospesi temporaneamente o definitivamente allontanati dal corso.

Fin d'ora il CAI chiede comprensione e collaborazione da parte dei genitori affinché si possa portare a compimento in modo impeccabile anche questo impegno.

**Gli accompagnatori di alpinismo
giovanile della sezione CAI di Brunico**

ISCRIZIONI

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito www.caibrunico.it nella sezione dedicata all'alpinismo giovanile.

Il pagamento verrà accettato solamente tramite bonifico bancario sul conto della sezione iban: IT26 S080 3558 2420 0030 0202 444 inserendo la causale:

“Corso AG 2025 CAI Brunico, nome e cognome del/degli iscritti”.

I moduli debitamente compilati con la copia del bonifico vanno consegnati:

entro il 30 GENNAIO 2025

per chi intende fare anche il corso di arrampicata

MENTRE

per chi vuole fare solo il corso di alpinismo giovanile

le iscrizioni sono aperte fino al 14 FEBBRAIO 2025

all'insegnante Faina Daniela (presso la scuola primaria in lingua italiana di Brunico), presso il **negozio Biobazar** in via Ragen di Sopra oppure è possibile anche **scansionarli e mandarli all'indirizzo di posta agbrunico@hotmail.com.**

L'iscrizione verrà considerata valida solamente con la consegna del modulo di iscrizione e copia del bonifico bancario.

Si pregano i genitori di avvisare gli accompagnatori di eventuali patologie (allergie, fobie, intolleranze alimentari ecc.) dei propri figli.



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 1, 08, 15, 22 Febbraio e 1 Marzo 2025

CORSO A.G.

CORSO DI ARRAMPICATA

Il gruppo giovanile della sezione con la collaborazione di alcuni componenti esterni organizza, tra cui l'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo, un corso di arrampicata dedicato ai ragazzi.

Scopo del corso è quello di avvicinare i nostri giovani al mondo dell'arrampicata sportiva insegnando loro le basi per la progressione in sicurezza su vie facili in pareti artificiali. Saranno insegnati loro i nodi principali, l'uso dei vari attrezzi per l'assicurazione e i rudimenti per la progressione in verticale, in aderenza e su strapiombi.

Il corso è riservato ad un massimo di 25 partecipanti (farà fede la data di iscrizione al corso ovvero la data del bonifico) ed è riservato esclusivamente ai ragazzi iscritti al corso A. G. 2025.



EQUIPAGGIAMENTO:

Tuta da ginnastica e scarpe da ginnastica. Chi volesse le scarpette da arrampicata può affittarle in palestra. Ricordarsi la tessera CAI con il bollino 2025. Il resto del materiale sarà fornito dalla sezione.

Attività proposta da:

Commissione alpinismo giovanile

LUOGO: Centro di arrampicata Heliks

Via J.Ferrari 36 – 39031 Brunico

ORARI: dalle 16,00 alle 17,45

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 16 febbraio 2025

CORSO A.G.

RIO BIANCO MARXEGGERALM - SLITTATA

Come da tradizione il corso inizia con la slittata a Riobianco nelle alpi Aurine su una pista che non presenta difficoltà e adatta anche ai principianti più piccoli. Da Riobianco (m. 1370) prenderemo la strada forestale che sempre in leggera salita dopo circa due ore di cammino ci farà arrivare alla malga Marxegger (m.1750) dove a tutti verrà offerta una pastasciutta e una bevanda. A piccoli gruppi scenderemo quindi in slitta a Riobianco dove troveremo il pullman che ci riporterà in quel di Brunico.



EQUIPAGGIAMENTO:

Slitta, casco, scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento pesante, guanti (2 paia) e berretto di lana, vestiario di ricambio, occhiali da sole, crema solare, termos con del the e una piccola merenda

A tutti i partecipanti verrà offerto un piatto di pasta e una bibita presso la malga.

Attività proposta da:

Commissione alpinismo giovanile

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 09:00

Arrivo ore: 16:00

Ore di cammino: 2,00

↑ 400

↓ Slittata

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 16 marzo 2025

CORSO A.G.

PRATO PIAZZA – MALGA STOLLA (1.890 mt)

Una bellissima escursione invernale nella zona di Prato Piazza. Un luogo molto bello immersi completamente nella natura inizieremo la nostra camminata dal parcheggio della località Ponticello, attraverso un bel sentiero in mezzo al bosco raggiungeremo la malga Stolla (chiusa). In caso di molta neve utilizzeremo le ciaspole. Dopo esserci riposati, ci sarà modo di giocare, ma anche di apprendere delle informazioni importanti su come si frequenta la montagna in inverno e quindi impareremo ad usare le attrezzature di sicurezza quali, la pala, la sonda ed il sistema di ricerca in caso di valanghe – ARTVA. Nel pomeriggio per un comodo sentiero rientreremo a Ponticello dove prenderemo il bus e torneremo a Brunico



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, berretto, guanti (2 paia), occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

Attrezzatura quali eventuali ciaspole, pala artva e sonda saranno messi a disposizione gratuitamente dalla sezione

Gita proposta da:

Tiziano Agnoli e Sandra Mayer

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 09:00

Arrivo ore: 16:00

Ore di cammino: 4,00

↑ 500

↓ 500

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 12 Aprile 2025

CORSO A.G.

GOLA DEL PASSIRIO

Una bella escursione in una località a noi poco nota. Andremo nella val Passiria nel meranese. Il sentiero si svolge su ponti e passerelle di nuova costruzione lungo una profonda gola che fino a pochi anni fa era inaccessibile. Vedremo come il fiume che passa in profondità tra le rocce mostra tutta la sua forza. Altra caratteristica della gita sono le marmitte dei giganti, ovvero dei crepacci nelle rocce testimoni dell'ultima era glaciale. Raggiunta la località di Moso in Passiria, prenderemo il bus e torneremo a Brunico



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpe da trekking, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, cappellino, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

Gita proposta da:

Mauro Callegari

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 07:30

Arrivo ore: 17:30

Ore di cammino: 4,00

↑ 500

↓ 500

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana

CASA
SCUOLA
CULTURA
...



Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 18 maggio 2025

CORSO A.G.

FERRATA GIOVANELLI-BURRONE DI MEZZOCORONA

Questa ferrata si sviluppa in una bellissima forra molto caratteristica. Dal parcheggio attraverso un comodo sentiero in 15 minuti raggiungeremo l'attacco della ferrata. Dopo aver messo il casco ed esserci imbragati inizieremo questa entusiasmante avventura. Da subito saliremo in verticale per delle scale ancorate alla roccia, il percorso poi prosegue attraverso un percorso abbastanza semplice fino a raggiungere un tratto più impegnativo attraverso il quale ci immergeremo nella forra scavata dall'acqua negli anni. Percorreremo ancora alcuni passaggi di via ferrata per poi arrivare ad un sentiero. La parte tecnica finisce. Percorreremo un sentiero che ci porta ad una bella cabinovia, scenderemo quindi a Mezzocorona dove troveremo il bus che ci riporterà a Brunico.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarpe da trekking o scarponcini da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, cappellino, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

Casco, imbragatura e kit ferrata verranno messi a disposizione gratuitamente dalla sezione

Gita proposta da:

Mirco Pomati

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 07:30

Arrivo ore: 17:00

Ore di cammino: 4,50

↑ 670

↓ 900

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 07 giugno e DOMENICA 08 giugno 2025

CORSO A.G

GITA CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

Una esperienza unica.

Dormire in un rifugio di montagna, rappresenta una bella occasione per immergersi completamente nella natura. Pochi confort, una buona cena in una sala riscaldata da una stufa a legna, un letto comodo dove potersi riposare, una colazione genuina, un tramonto ed un'alba che vi lasceranno a bocca aperta. Questo è quello che ci aspetta in queste due giornate che passeremo assieme in montagna.

Il luogo e la baita verranno indicati più avanti con il resto dei dettagli. Il numero di partecipanti sarà indicato appena ci verrà data la disponibilità da parte del rifugio.



Per questa gita verrà chiesto un contributo extra per la pensione completa in rifugio.

EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponcini da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, crema, sacco lenzuolo, un ricambio comodo per dormire, bevande e pranzo al sacco per la domenica

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ATTENZIONE: PORTARE TESSERA CAI. IL PERNOTTAMENTO COMPRENDE CENA DEL SABATO E COLAZIONE PER LA DOMENICA.

ORARI E DISLIVELLI SABATO

Partenza da Brunico
ore: 13:00
Ore di cammino: 2,00

↑ da definire

ORE E DISLIVELLI DOMENICA

Arrivo a Brunico ore:
17:00
Ore di cammino: 5,00

↑ da definire
↓ da definire

Gita proposta da:

Mirco Pomati e Mauro Callegari

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 07 settembre 2025

CORSO DI A.G.

GITSCHBERG-GITA PER LE FAMIGLIE

Per la consueta gita delle famiglie quest'anno abbiamo pensato di spostarci a Maranza dove dopo esserci alzati in quota in cabinovia saliremo la facile cima del Kleingitsch per poi scendere verso la malga Wieser e imboccata la Altfasstal scenderemo nuovamente a Maranza. Un'escursione adatta a tutti, un momento bello dove anche i genitori dei ragazzi potranno divertirsi con i propri figli ed il gruppo di accompagnatori.



EQUIPAGGIAMENTO:

scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, cappellino, crema, pranzo al sacco e bevande.

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

Gita proposta da:

Commissione provinciale alpinismo giovanile

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 08:00

Arrivo ore: 17:00

Ore di cammino: 4,5

↑ 300

↓ 800

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



DOMENICA 21 settembre 2025

CORSO DI A.G.

RADUNO REGIONALE A BRESENELLO (TN)

Al momento sappiamo solo che il raduno regionale di alpinismo giovanile 2025 verrà organizzato dalla sezione della SAT di Bresenello. Non abbiamo dubbi che sarà sicuramente una giornata ricca di giochi e di interessanti attività. Il raduno che viene organizzato ogni anno regala momenti di spensieratezza e di allegria a ragazzi e accompagnatori che verranno da ogni parte della regione Trentino Alto Adige.



EQUIPAGGIAMENTO:

scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

Gita proposta da:

Commissione provinciale alpinismo giovanile

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: da definire

Arrivo ore: da definire

Ore di cammino: da definire



Da definire



Da definire

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



SABATO 04 ottobre 2025

CORSO DI A.G.

SAN VITO – LAGO DI BRAIES

Per la gita di oggi ci sposteremo nella zona di Braies.

Si partirà dalla località di San Vito ed attraverso un bel sentiero facile raggiungeremo il lago più famoso al mondo, il lago di Braies. Effettueremo il giro del lago potendo ammirare questo bellissimo posto da diverse prospettive. Ci sarà modo anche di riposarsi e naturalmente di giocare come sempre. Nel pomeriggio si riprenderà la via del ritorno verso il parcheggio dove ci aspetterà il bus per riportarci a casa.



EQUIPAGGIAMENTO:

Scarponcini da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, cappellino o berretto, occhiali da sole, pranzo al sacco e bevande.

LUOGO DI PARTENZA E RIENTRO:

Sede CAI Brunico – Via Vecchia nr.6 entrata garage (casa delle associazioni)

ORARI E DISLIVELLI:

Partenza ore: 09:00

Arrivo ore: 16:30

Ore di cammino: 3,50

↑ 450

↓ 350

Gita proposta da:

Luca Roncador e Tiziana Gerosa

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana





Club Alpino Italiano
Sezione di Brunico
ALPINISMO GIOVANILE



VENERDI 24 ottobre 2025

CORSO A.G.

**SERATA DI FINE CORSO
BRUNICO SEDE CAI ORE 18,00**

Vogliamo condividere assieme a tutti i genitori le belle giornate passate assieme ai ragazzi nella natura. Per l'occasione faremo vedere un piccolo filmato dell'attività svolta. Dopo la presentazione, vi sarà la consegna dei diplomi per chi avrà partecipato ad almeno metà delle escursioni e delle targhette al merito per chi avrà partecipato a tutte le escursioni.

Finiremo la bella serata gustandoci in modo conviviale ed allegro le prelibatezze preparate da tutti quanti noi!



AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Landeshauptmannstellvertreter
Landesrat für Wohnungsbau, italienische Kultur, Schule
und Berufsbildung



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Vicepresidente della Provincia
Assessore all'edilizia abitativa, cultura, scuola e formazione
professionale in lingua italiana

