



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

# 30° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE 2021

## PROGRAMMA

La sezione di Brunico del Club Alpino Italiano, per mezzo dei suoi accompagnatori, organizza un corso di alpinismo giovanile per i ragazzi dalla seconda elementare alla terza classe delle scuole superiori con lo scopo di far conoscere loro l'ambiente montano in tutte le sue forme.

Durante le varie uscite vengono affrontati temi direttamente legati al modo di andare in montagna in tutta sicurezza, nel rispetto della natura e degli altri partecipanti.

Sono previste inoltre brevi lezioni di argomenti legati al mondo della montagna, dall'orientamento al primo soccorso, dall'alimentazione alla tutela dell'ambiente.

Un ulteriore scopo del corso è quello di infondere nei ragazzi il sentimento dell'altruismo, tipico delle genti di montagna.

**Ricordiamo inoltre che l'opera di tutti gli accompagnatori è su base volontaria e che il prezzo di iscrizione e di tesseramento copre solo in parte i costi del corso e che la restante parte viene coperta dalla sezione e da contributi provinciali.**

### Organico del corso

**Responsabile gruppo giovanile:** Mirco Pomati tel. 349-6956786  
[agbrunico@hotmail.com](mailto:agbrunico@hotmail.com) accompagnatore di alpinismo giovanile.

**Accompagnatori di alpinismo giovanile:** Mauro Callegari

**Accompagnatori sezionali ed operatori sezionali:** Davide Dimani, Tiziana Gerosa, Luca Roncador, Sandra Dellantonio, Aldo Santo, Susanna Galvan, Valentina Puntel, Sandra Mayer, Tiziano Agnoli

## REGOLAMENTO

L'accettazione della domanda di iscrizione, regolarmente firmata dai genitori, è subordinata alla presentazione dei documenti indicati nella parte sottostante dedicata alle iscrizioni e alla regolare iscrizione al club alpino italiano per l'anno in corso, la quale dà diritto all'attivazione dell'assicurazione contro gli infortuni che si dovessero verificare durante lo svolgimento delle uscite del corso ad eccezione della serata di fine corso. I massimali assicurativi previsti sono rilevabili al sito [www.cai.it](http://www.cai.it).

Gli accompagnatori avranno facoltà di NON fare partecipare l'allievo alla gita qualora esso si presentasse alla partenza della stessa con un abbigliamento non idoneo all'ambiente in cui la gita si svolge.

I genitori sono pregati di portare e venire a prendere i ragazzi negli orari stabiliti dal presente programma, qualora ci fossero delle variazioni essi saranno avvisati tramite e-mail o sms oppure al momento della partenza.

Per evitare agli accompagnatori ulteriori responsabilità è indispensabile che al termine delle uscite i ragazzi vengano accompagnati a casa dai genitori o da persone da essi autorizzate.

Gli accompagnatori cercheranno di rispettare gli orari previsti per il rientro. Qualora per motivi di forza maggiore ciò non fosse possibile sarà cura degli accompagnatori avvisare i genitori del ritardo o del rientro anticipato.

Lo svolgimento di gite in montagna comporta evidentemente dei pericoli: gli accompagnatori di alpinismo giovanile, per la preparazione e l'esperienza che essi hanno maturato anche attraverso appositi corsi di formazione ed aggiornamento, adotteranno ogni misura precauzionale onde evitare situazioni di pericolo. Tuttavia è necessario che anche i ragazzi in gita si comportino in modo da non arrecare danno a loro stessi e agli altri. I ragazzi che non dovessero attenersi a queste elementari norme di senso civico ad insindacabile giudizio degli accompagnatori e dopo avere avvisato i genitori saranno sospesi temporaneamente o definitivamente allontanati dal corso.

Fin d'ora il CAI chiede comprensione e collaborazione da parte dei genitori affinché si possa portare a compimento in modo impeccabile anche questo impegno.

**Gli accompagnatori di alpinismo  
giovanile della sezione CAI di Brunico**

## ISCRIZIONI

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it) nella sezione dedicata all'alpinismo giovanile.

Sul sito si dovrà anche scaricare il modulo sulla privacy e immagini fotografiche e consegnarlo al momento dell'iscrizione (solo per i NUOVI SOCI).

Il pagamento verrà accettato solamente tramite bonifico bancario sul conto della sezione iban: IT26 5080 3558 2420 0030 0202 444 inserendo la causale:

**“CORSO AG 2021 CAI BRUNICO Nome Cognome del o degli iscritti”.**

**ATTENZIONE: I moduli debitamente compilati con la copia del bonifico vanno consegnati entro il 10 giugno 2021** all'insegnante Nicoletta Nicolini oppure è possibile anche scansionarli e mandarli all'indirizzo di posta [agbrunico@hotmail.com](mailto:agbrunico@hotmail.com)

L'iscrizione verrà considerata valida solamente con la consegna del modulo di iscrizione, copia del bonifico bancario.

Si pregano i genitori di avvisare gli accompagnatori di eventuali patologie (allergie, fobie, intolleranze alimentari ecc.) dei propri figli.



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

**12 Giugno 2021**

**CORSO A.G.**

**Maso delle erbe / Kräuterhof**

Con questa escursione andremo alla scoperta del mondo delle piante e delle erbe. Partiremo da Brunico a piedi, faremo una bella passeggiata fino al Maso delle erbe che si trova a Montevila. Qui potremo imparare tante cose sulle piante e le loro proprietà. Pranzeremo al sacco e nel pomeriggio raggiungeremo la stazione dei treni di Perca dove prenderemo il treno e torneremo a Brunico.



**EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, cappellino, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

**ATTENZIONE: PORTARE ABO+**

**Attività proposta da:**

Tiziana Gerosa Roncador

**LUOGO DI PARTENZA:**

Nuova sede CAI in via vecchia nr.6 – Brunico (Bocciodromo/casa delle associazioni)

**LUOGO DI RIENTRO:**

Stazione dei treni di Brunico

**ORARI:**

**Partenza ore: 09:00**

**Arrivo ore: 16:30**

**Ore di cammino: 5,00**

↑ 400

↓ 350

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung Italienische Kultur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione Cultura italiana



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

**26 giugno 2021**

**CORSO A.G.**

**Escursione in bici**

Per questa escursione ci sposteremo con le nostre biciclette. Faremo una bella gita fino a Mantana, dove potremmo riposarci ed imparare che cosa è fondamentale avere con sé in montagna e che cosa no. Una buona nutrizione, il vestiario essenziale, materiale di sicurezza e come preparare uno zaino prima di un'escursione. Ci sarà modo come sempre anche di divertirsi prima di riprendere le nostre biciclette e tornare a Brunico.



**EQUIPAGGIAMENTO:**

**Bicicletta, casco (obbligatorio)**, scarpe da ginnastica o trekking, maglione o felpa, giacca a vento, occhiali da sole, crema solare, cappellino, merenda e bevande.

**Gita proposta da:**

Commissione alpinismo giovanile

**LUOGO DI PARTENZA ED ARRIVO:**

Stazione autocorriere di Brunico

**ORARI E DISLIVELLI:**

**Partenza ore:** 8,30

**Arrivo ore:** 13,00 circa

↑ 250

↓ 250

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung Italienische Kultur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione Cultura italiana



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

**17 luglio 2021**

**CORSO A.G.**

**Escursione in zona Valdaora**

La partenza sarà dalla sede del CAI di Brunico. Da qui ci avvieremo verso Castel Lambert e tramite lo "Jakobsweg" raggiungeremo i masi di Ried nei pressi di Riscone. Tramite un bel sentiero ci alzeremo di quota fino ad attraversare pista di sci. Sempre nel bosco intraprenderemo la discesa fino ai primi masi di Valdaora di sotto e poi per comoda strada raggiungeremo la piazza centrale di Valdaora di Mezzo. Dopo il meritato riposo ci rimetteremo in cammino per raggiungere la stazione dei treni di Valdaora dove prenderemo il treno per rientrare a Brunico.



**EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento, poncho o ombrellino, eventuale vestiario di ricambio, cappellino, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

**Gita proposta da:**  
Mauro Callegari

**LUOGO DI PARTENZA:**

Nuova sede CAI in via vecchia nr.6 – Brunico  
(Bocciodromo/casa delle associazioni)

**LUOGO DI RIENTRO:**

Stazione dei treni di Brunico

**ORARI E DISLIVELLI:**

**Partenza ore:** 9,00

**Arrivo ore:** 15,30

**Ore di cammino:** 4,00



400 – lunghezza percorso 12 km





CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

**07 agosto 2021**

**CORSO A.G**

**Escursione con dimostrazione del soccorso alpino  
della Guardia di Finanza di Brunico**

Per la gita di oggi rimarremo in zona Brunico ed andremo ad assistere a delle manovre di soccorso da parte dei componenti del soccorso alpino della Guardia di Finanza di Brunico. Sarà una bella occasione per vedere all'opera dei professionisti e per imparare come ci si deve comportare in caso di situazioni di pericolo. Se possibile parteciperà anche l'unità cinofila.



**EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarponi da montagna o scarpe da ginnastica, maglione o felpa, giacca a vento o poncho, eventuale ombrellino, occhiali da sole, crema, cappellino, merenda e bevande

**Gita proposta da:**

Tiziano Angoli

**LUOGO DI PARTENZA ED ARRIVO:**

Stazione autocorriere di Brunico

**ORARI E DISLIVELLI:**

**Partenza ore: 8,30**

**Arrivo ore: 13,00**

**Ore di cammino: 2,00**

↑ 200

↓ 200

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung Italienische Kultur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione Cultura italiana



CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

**05 settembre 2021**

**CORSO A.G.**

**Escursione al Lago di Dobbiaco**

Oggi andremo a visitare e scoprire il bel lago di Dobbiaco. Qui oltre a fare una bella passeggiata presso le rive del lago potremo affrontare anche la tematica della cartografica e dell'orientamento in montagna. Al cospetto delle dolomiti potremmo imparare ad orientarci in montagna e capire come pianificare un'escursione capendo a priori le difficoltà che potremmo incontrare durante il nostro percorso.



**EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarponi da montagna, maglione o felpa, giacca a vento, poncho o ombrellino, eventuale vestiario di ricambio, cappellino, occhiali da sole, crema, pranzo al sacco e bevande.

**ATTENZIONE: PORTARE ABO+**

**Gita proposta da:**

Commissione alpinismo giovanile

**LUOGO DI PARTENZA:**

Stazione dei treni di Brunico

**LUOGO DI RIENTRO:**

Stazione dei treni di Brunico

**ORARI E DISLIVELLI:**

**Partenza ore: 08:30**

**Arrivo ore: 16:30**

**Ore di cammino: 4,00**

↑ 250

↓ 250







CLUB ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI  
BRUNICO

ALPINISMO  
GIOVANILE

**25 settembre 2021**

**CORSO A.G.**

**Escursione sulle rive dell'Aurino**

Per l'ultima escursione del corso di alpinismo giovanile del 2021 andremo a fare una bella passeggiata lungo le rive del fiume aurino. In questa circostanza potremo apprendere quali volatili e animali in generale abitano nel biotopo lungo le rive del fiume. Tutto questo ci verrà spiegato da un esperto della zona. Ci rimarrà sicuramente anche del tempo per fare qualche gioco prima di ritornare a casa.



**EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarpone da trekking o ginnastica, maglione o felpa, giacca a vento, poncho o ombrellino, occhiali da sole, crema, cappellino da sole, merenda al sacco e bevande.

**Gita proposta da:**

Commissione alpinismo giovanile

**LUOGO DI PARTENZA ED ARRIVO:**

Stazione autocorriere di Brunico

**ORARI E DISLIVELLI:**

**Partenza ore:** 08:30

**Arrivo ore:** 13:00

**Ore di cammino:** 3,00

↑ 100

↓ 100

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL

Abteilung Italienische Kultur



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Ripartizione Cultura italiana