



GITA CON RACCHETTE DA NEVE o SCI ALBA DALL'ASTJOCH (2.194m)

Domenica 23 dicembre 2018



L'alba del 2017 dal Monte Specie

La nostra sezione organizza per domenica 23 dicembre 2018 una gita escursionistica con ciaspole (o sci) sui monti di Luson, per poter ammirare il sorgere del sole.

Ritrovo: alle ore 5,00 presso la sede del CAI via M.T. Riedl, n. 3. Viaggio con **mezzi privati** fino al parcheggio sopra Ellen (Mantana).

Itinerario: Dal parcheggio di Ellen (1530 m) si segue in direzione sud la strada forestale e quindi si sale lungo il sentiero n. 67 fino alla malga Waldner (1908m). sempre seguendo il sentiero si passa un bel bosco di cembri e quindi si giunge su terreno aperto fino alla panoramica cima dell'Astjoch (2194m), da cui si potrà ammirare – se le condizioni lo consentiranno – lo spettacolo del sorgere del sole. Discesa per il medesimo percorso.

Rientro: a Brunico in mattinata (ore 11,00 circa)

Difficoltà: EAI (MS). Escursione semplice e alla portata di tutti.

Tempi di cammino: ore 3,30-4 (ore 1,30-1,45 in salita; ore 1,15 in discesa)

Dislivello: 664 metri sia in salita che in discesa.

Attrezzatura necessaria: racchette da neve, abbigliamento da montagna in ambiente innevato adeguato alle temperature, **pila frontale**. Eventuale merenda al sacco (la malga Waldner verrà aperta per noi per una bevanda calda). **Chi vuole prendere in prestito dal CAI ciaspole o attrezzatura, deve farlo il venerdì precedente, durante l'apertura serale della sede sociale.**

Quote: Spese viaggio da regolare direttamente con gli autisti; per eventuali non soci CAI (1) € 8,00.

Capogita: Nicola Rondador (cell. 340-0608962) e Andrea Dimani (388-0400154)

Prenotazioni: le prenotazioni sono **obbligatorie** e vanno fatte entro le ore 20,00 del 21 dicembre 2018 tramite l'indirizzo email (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure chiamando il capogita.

Altre informazioni: venerdì 21 dicembre 2011, dalle ore 20 alle 21 presso la sede Cai (anche per ritiro materiali!!)

! I NON SOCI possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera**, a fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito **dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da responsabilità.