



Escursione ad anello in mountain-bike

Ciclabile della Terra dei Forti

Domenica 19 maggio 2019

La prima uscita della stagione ciclistica vede impegnati i soci del CAI di Brunico al confine tra la Valle dell'Adige e la Valpolicella, nella zona chiamata "Terra dei Forti" per la presenza di ben 4 fortificazioni fatte costruire dall'Impero Austroungarico intorno al 1850. Si tratta di un'escursione ad anello, paesaggisticamente molto suggestiva che, tra vigneti e varie coltivazioni, scende lungo la sponda destra dell'Adige e risale lungo la sponda opposta, sotto la presenza vigile dei forti che ci dominano dall'alto.

Ritrovo: ore 6:45 alla stazione autobus di Brunico; carico bici sul carrello e partenza in direzione ALA/AVIO. Arrivo al bicigrill "Ruota Libera" con sosta per colazione (facoltativa).

Percorso: scendiamo per qualche km lungo la provinciale in direzione Verona per poi imboccare la ciclabile che segue il canale Biffis fino a Rivoli. Cambio di marcia per affrontare l'unica salita di tutto il percorso fino al **Forte di Rivoli** (227 m.), punto panoramico che domina tutta la valle dell'Adige. Scendiamo dalla parte opposta dell'altura per ritrovare l'Adige ed attraversarlo nei pressi di Ponton. Siamo nella zona di lavorazione del marmo e risaliamo la sponda sinistra del fiume dove la valle si restringe fino ad arrivare alla **Chiusa di Ceraino**, confine naturale tra la Valpolicella e la Val d'Adige, punto molto suggestivo! Sosta per il pranzo (facoltativo) per gustare le specialità di pasta e pesce del ristorante "La Chiusa".

Seguiamo poi le varie anse del fiume e tra prati e vigneti pedaliamo fino a raggiungere **Borghetto**, dove ci attende il bus per il ritorno.

Rientro: a Brunico entro le ore 18:00

Dati tecnici: Lunghezza: **56 Km** circa. Dislivello: **300 m.** salita, **300 m.** in discesa. Velocità media: **15 km/h.** Tempo: **3 h** circa (soste escluse)

Difficoltà: **E** (Cicloescursionisti con un minimo di allenamento). Il percorso è principalmente in piano con un'unica salita degna di nota nei pressi di Rivoli e successiva discesa, interamente asfaltato, in massima parte in sede propria con alcuni km a viabilità promiscua a basso traffico.

Attrezzatura: mountainbike o citybike con camera d'aria di ricambio. Caschetto, occhiali, borraccia e zainetto con provviste. Abbigliamento adeguato al meteo.

Indicazioni: seguire il capogita, mantenere la destra e la distanza di sicurezza, tassativamente in fila indiana su strade a viabilità promiscua, prestare attenzione a chi ci precede.

Quote: soci CAI € 20,00; non soci CAI (*) € 48,00; giovani < 18 anni gratis

Capogita: **Marco Mattiato** (cell. 339-3872127), vice: **Giovanni Troier** (cell. 347-0907959)

Prenotazioni: obbligatorie entro le ore 21,00 di venerdì 17 maggio via e-mail all'indirizzo caiprenotazionigite@hotmail.com oppure telefonicamente al capogita Marco Mattiato (cell. 339 3872127)

Altre informazioni: venerdì 17 maggio dalle ore 20 alle 21 presso la sede CAI

La gita verrà effettuata solo in presenza di buone condizioni meteo (no pioggia !!)



* i **NON SOCI** possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera** al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito dovranno essere comunicati **cognome, nome, e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.