



«INVITO ALLO SCI ALPINISMO»

ALPE DI RIOBIANCO

Domenica 13 gennaio 2019

In sostituzione del fine settimana "INVITO ALLO SCI ALPINISMO" (annullato a causa della scarsa neve in Dolomiti) la Commissione Gite organizza un'escursione facile, di una giornata, con lo scopo di avviare allo sci alpinismo i neofiti (ma utile anche ai più pratici...).

Durante la gita verranno affrontati teoricamente e praticamente gli argomenti principali attinenti alla disciplina scialpinistica (*ni-vologia, valanghe, scelta della traccia, programmazione di un'escursione, tecnica di discesa, autosoccorso*).

Lo scopo della gita non è il raggiungimento di una cima, ma l'accrescimento personale!

La gita avrà orientativamente il seguente programma:

Ritrovo: presso la **sede CAI di via M.T. Riedl** (Bar Diana) alle **ore 08,00** e viaggio con mezzi privati fino a Riobianco in Valle Aurina.

Itinerario: Dal parcheggio di Riobianco si salirà lungo il sentiero fino alle malghe di Riobianco; quindi, a seconda delle condizioni meteo e della neve, si salirà verso il Giogo del Corno (Gornerjoch) o verso il Zinsnock. In luogo ritenuto idoneo, si parlerà dei vari argomenti sopra indicati, per scendere nuovamente alle malghe e, lungo la pista di slittino, fino al parcheggio.

Rientro: verso le ore 15,00 ca.

Difficoltà: **MS (medi sciatori)**. La gita si svolge su pendii non difficili; è richiesta comunque una certa capacità di discesa!

Tempi di cammino: ↑ ore 1,30-2

Dislivello: ↑ circa 6-700 md.

Iscrizioni: sono obbligatorie e vanno fatte tramite e-mail (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure direttamente presso i capigita Andrea Dimani (388-0400154) e Vittorio De Zordo (348-7088143) **entro le ore 21,00 del 11 gennaio 2019**.

Quota di partecipazione: quota viaggio da concordare con i singoli autisti. Non soci (1) + € 8,00.

Attrezzatura e abbigliamento: Sci da sci alpinismo e bastoncini, **ARTVA, pala e sonda**, abbigliamento adeguato, pranzo al sacco. E' comunque prevista una sosta nel rientro, presso la Malga Marxegger. Chi fosse sprovvisto di ARTVA, pala e sonda può prenderle in prestito presso la sede del CAI, venerdì 11 gennaio dalle ore 20 alle 21, ove i capigita saranno a disposizioni per eventuali ulteriori informazioni.

Capigita: Andrea Dimani (388-0400154) e Vittorio De Zordo (348-7088143)



1 I **NON SOCI** possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera**, al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito **dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.