



**Club Alpino Italiano**  
**sezione di Brunico**



[www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it)



**Cai Brunico**

## TREKKING CAI

# VIA DEGLI DEI

a piedi da Bologna a Firenze  
domenica 4 ottobre/venerdì 9 ottobre 2020

La sezione organizza da domenica 4 ottobre a venerdì 9 ottobre 2020 un trekking itinerante sul percorso della "Via degli Dei", un cammino dalla stazione di Bologna a Piazza della Signoria a Firenze. Si tratta di un cammino di circa 120 km con un dislivello complessivo di salita di oltre 4000 metri e altrettanti in discesa.

**Il trekking si effettuerà, salvo che non avvengano nuove restrizioni dettate dall'emergenza COVID-19.**

### PROGRAMMA DEL TREKKING

**Ritrovo:** domenica 4 ottobre molto presto al mattino dalla sede CAI e viaggio in pullman fino a Bologna, stazione Centrale (l'orario di partenza verrà comunicato successivamente).

**4 ottobre: Bologna-Sasso Marconi.** Incontro in Stazione Centrale con un incaricato della Compagnia Appennino Slow, consegna dei bagagli e breve briefing sul trekking. Partenza a piedi per la Basilica di San Luca e discesa verso il fiume Reno, arrivo a Sasso Marconi. Sistemazione per la notte. Km. 15

**5 ottobre: Sasso Marconi-Monzuno.** Da Sasso Marconi si inizia a salire verso i Prati di Mugnano, Badolo, quindi si sale al Monte Adone (654m), si oltrepassa Brento e si giunge dopo una decina di chilometri di asfalto a Monzuno. Sistemazione per la notte. Km 24

**6 ottobre: Monzuno-Monte di Fò.** Da Monzuno si sale verso Le Croci, passando per bellissimi castagneti, prima di scendere a Madonna dei Fornelli, piccolo paese appenninico. Da qui inizia il tratto sulla Flaminia Militare che parte con una salita fino ai Piani di Balestra e sul Monte Bastione, ove si trova il cippo confinario tra Emilia e Toscana; successivamente si giunge alle Banditacce, da cui si scende al Passo della Futa con il suo grandioso cimitero militare germanico.

Dal passo, confine tra Emilia e Toscana si scende al Monte di Fò, campeggio Il Sergente. Sistemazione per la notte. km 28

**7 ottobre: Monte di Fò-San Piero a Sieve.** Si risale al Passo della Futa e si traversa in splendidi boschi verso il Passo dell'Osteria Bruciata, da cui si prosegue in costante discesa verso Sant'Agata e attraverso bellissimi campi si giunge a San Piero a Sieve nel Mugello. Sistemazione per la notte. km 24

**8 ottobre: San Piero a Sieve-Olmo.** Da San Piero si risale verso il Castello del Trebbio, una delle residenze dei Medici nel Mugello; dopo aver attraversato la statale si risale alla Badia del Buonsollazzo, porta di accesso alla lunga camminata verso il Santuario di Monte Senario. Un'ultima discesa porta al valico Vetta Le Croci, da cui in breve si perviene a Olmo. Sistemazione per la notte. Km 19

**9 ottobre: Olmo-Firenze.** Da Olmo si risale leggermente fino all'ultima fatica in salita, il Monte Pratone, ampio pianoro sopra Fiesole, da cui inizia una lunghissima discesa che porta a Fiesole. Dalla bellissima cittadina che domina Firenze, si scende verso il capoluogo toscano; dalla periferia si seguono le strade che portano alla stupenda Piazza della Signoria, centro di Firenze. Qui termina la Via degli



Dei. Dal centro ci si sposta verso la stazione di Santa Maria Novella, ove attenderà il pullman per il rientro a Brunico. Km 17. Rientro in tarda serata a Brunico.

**Difficoltà:** Tutto il cammino si svolge su sentieri non difficili. A volte è necessario senso di orientamento; gli organizzatori hanno comunque già percorso l'intero cammino. E' assolutamente necessario che tutto il gruppo cammini abbastanza compatto.

**Tempi di cammino e dislivello:** i tempi di cammino per ogni singola tappa dipendono ovviamente dalla lunghezza e dal ritmo del gruppo. In ottobre le giornate sono abbastanza corte, per cui dovranno essere rispettati i tempi dettati dagli organizzatori. Complessivamente in salita e discesa sono circa 4000m di dislivello.

**Attrezzatura necessaria:** Normale abbigliamento tecnico da escursionismo in montagna, nonché mantellina per la pioggia (il trekking infatti verrà fatto con qualsiasi tempo). Utilissimi i bastoncini telescopici. Prima della partenza verrà comunque organizzata una serata informativa in sede.

**Allenamento:** Per partecipare al trekking è necessario essere in **perfetta forma, ottimamente allenati e non avere problemi fisici**. Saltare una tappa potrebbe non essere possibile: siamo nel bel mezzo dell'Appennino, non sempre è possibile avere mezzi pubblici che portano al posto tappa successivo. Le tappe, oltre che essere molto lunghe prevedono anche dislivelli di salita e discesa notevoli (alcune tappe anche 7-800 metri).

**Logistica:** La logistica viene curata dalla Compagnia Appennino Slow, che provvede a: effettuare il trasporto bagagli da un posto tappa al successivo; prenotare le varie strutture ricettive (alberghi, b&b, ecc.); fornire carta, guida e credenziale della Via degli Dei. Gli **alloggiamenti** saranno, laddove possibile, **in camere a due o più letti**; non c'è possibilità di avere camere singole. Gli alloggiamenti potranno essere in alberghi ma eventualmente anche in strutture piccole (b&b) anche diverse. **I partecipanti dovranno adattarsi a quanto proposto, senza avanzare richieste particolari** (questo è un trekking vero, non contano le stelle degli alberghi, è importante sapersi adattare ad ogni situazione).

Le strutture ricettive metteranno a disposizione dei partecipanti un **cestino per il pranzo** (a parte per la prima giornata, in cui ogni partecipante dovrà essere autonomamente attrezzato). Appennino Slow preleverà alla partenza di ogni tappa un bagaglio per ogni partecipante, pertanto ogni tappa verrà fatta con il proprio zaino e la dotazione necessaria per la tappa. Le cene potranno essere effettuate nei vari posti tappa a discrezione e a spese di ciascun partecipante.

Appennino Slow provvede a trasportare i bagagli da una struttura all'altra. Pertanto ogni partecipante avrà cura di portare, oltre allo zaino necessario per le varie tappe, una **borsa (o trolley)** provvista di serratura e di cartellino identificativo, in cui verranno depositati i bagagli; è ammesso **un solo bagaglio per partecipante**. Si raccomanda di portare comunque l'indispensabile evitando il superfluo. Già il primo giorno zaino e borsa dovranno essere pronti, in modo da evitare perdite di tempo all'arrivo a Bologna.

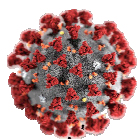
**Prenotazioni:** la **prenotazione è obbligatoria** e può essere a fatta solo a partire dal giorno 17.08.2020 ed entro il giorno 25.08.2020 tramite indirizzo e-mail [caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com)). Il trekking è aperto ad un massimo di 15 partecipanti, esclusivamente soci del CAI di Brunico. **Gli organizzatori si riservano di escludere quei partecipanti che siano ritenuti non idonei**. Prima della partenza verrà organizzata una breve serata informativa per definire i dettagli del trekking.



**Spese:** il costo del trekking è di € 430,00 e **COMPRENDE:** **pernottamento con piccola colazione in alberghi, agriturismi o B&B; trasporto bagagli da una struttura all'altra; cestino per il pranzo (escluso il primo giorno); cartina e guida sulla Via degli Dei; Credenziale della Via degli Dei; copertura assicurativa di responsabilità civile; viaggio di andata Brunico-Bologna e ritorno Firenze-Brunico. NON SONO COMPRESI:** cene, alimenti e bevande supplementari ed extra in genere, nonché la tassa di soggiorno dove prevista. Tali spese dovranno essere saldate direttamente da ciascun partecipante.

**Pagamento quota:** **solo quando sarà accettata per iscritto (via e-mail) la prenotazione**, ogni partecipante dovrà versare la quota di € 430,00 mediante bonifico bancario sul conto «IT26S 08035 58242 000300202444» intestato al CAI sezione di Brunico con la causale: "Via degli Dei - cognome e nome".

**Organizzatori e informazioni:** Vittorio De Zordo (348-7088143) e Antonio Zoppino (340-9919119)



#### AVVERTENZE:

Per il viaggio in pullman si dovranno seguire le seguenti regole: obbligo di indossare la mascherina. Durante tutto il trekking occorre osservare **assattivamente** le norme del distanziamento sociale (distanza di 1 metro tra le persone e obbligo di mascherina per i casi di distanza inferiore) con divieto di assembramento. La sezione e gli organizzatori confidano nella maturità dei partecipanti e nella loro correttezza nell'osservanza delle regole!

