



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

ATTIVITA' PER RAGAZZI 2023

La sezione del CAI di Brunico organizza per i **ragazzi delle scuole superiori** una serie di **attività di arrampicata e di ferrate** per far avvicinare i ragazzi in maniera responsabile alle attività su roccia che si possono fare tra le nostre montagne. Durante tutte le attività ci saranno accompagnatori ed istruttori qualificati che vi aiuteranno a svolgere in sicurezza le varie attività.

Le attività saranno svolte nelle seguenti giornate:

- **Mercoledì 10 maggio:** presso la sede sociale di via Vecchia 6 a Brunico (teoria su attrezzature, nodi, ancoraggi, calate, ecc...); orario 18:00/20:00.
- **Venerdì 12 maggio:** arrampicata falesia Santa Caterina; orario 18:00/20:00
- **Venerdì 19 maggio:** arrampicata falesia Santa Caterina; orario 18:00/20:00
- **Sabato 20 maggio:** arrampicata falesia di Landro; orario 08:00/14:00
- **Sabato 27 maggio:** arrampicata falesia di Landro; orario 08:00/14:00
- **Sabato 10 giugno:** Ferrata Col dei Bos nei pressi del passo Falzarego; orario 08:00/15:00
- **Sabato 09 settembre:** Ferrata Piz da Peres nei pressi del passo Furcia; orario 08:00/15:00



Scopo dell'attività: la finalità dell'attività è apprendere le tecniche di arrampicata su roccia naturale, con l'obiettivo di raggiungere la piena autonomia nella salita (fino a difficoltà di 5a per l'arrampicata) e nell'assicurazione del compagno di cordata, di allestire un ancoraggio, di effettuare calate in corda doppia, e di apprendere le tecniche per la progressione in ferrata in tutta sicurezza.

Attività didattica: l'attività sarà tenuta dall'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo, con il supporto di alcuni soci ed accompagnatori esperti della sezione CAI

Frequentatori: l'attività si terrà con un numero minimo di 5 e massimo di 10 partecipanti. Tutti i frequentatori dovranno obbligatoriamente essere **in regola con il tesseramento 2023 al CAI di Brunico.**

Prenotazioni: è obbligatoria la prenotazione, che andrà fatta **entro e non oltre il 5 maggio 2023** chiamando Mirco Pomati (cell. 349-



6956786; o mail: agbrunico@hotmail.com). Ricordiamo che le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 10 partecipanti.

Quota: la quota di partecipazione per l'attività è fissata in € 20,00 e andrà versata al responsabile il primo giorno di attività. Unitamente alla quota dovrà essere consegnata la **richiesta di iscrizione e liberatoria** (scaricabile dal sito www.caibrunico.it). La quota comprende esclusivamente le spese per l'attività didattica di tutte le lezioni, nonché i trasferimenti verso le falesie, con contributo da dare agli autisti.

Attrezzatura necessaria: Per l'attività sono richiesti abbigliamento adeguato, imbracatura bassa, scarpette di arrampicata e alcuni rinvii e moschettoni. L'imbracatura bassa e le corde potranno essere messa gratuitamente a disposizione dalla sezione CAI.

Prenotazioni ed informazioni: Per informazioni è possibile rivolgersi al responsabile dell'attività Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429) o a Mirco Pomati (349-6956786) Per informazioni sull'iscrizione al CAI si veda il sito www.caibrunico.it/tesseramento.

Neue Brille gefällig?

Optik Percha



MEDIACOMP
it solutions more than 20 years

SchönHuber
SPORT-MODE *****