



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico
associazione di promozione sociale



TREKKING nelle MARCHE

17/24 settembre 2022

La sezione CAI di Brunico organizza un trekking nelle Marche dal 17 al 24 settembre 2022.

Meravigliose quanto insolite per la loro diversità, le Marche sono una regione veramente completa, con forme armoniche e sinuose, falesie e grotte alternate a spiagge indimenticabili. E ancora colline che rievocano storia, tradizione ed arte, insieme a montagne frequentate sia in inverno che in estate.

Il Trekking andrà ad esplorare questo stupendo angolo di territorio italiano con il seguente:



PROGRAMMA

sabato 17 settembre **Viaggio di andata**

Partenza per Camerano (AN) alle ore 07.15 dalla sede (si prega di arrivare 15 minuti prima, possibilità di portare i bagagli la sera prima) e alle ore 07.30 dalla stazione dei treni.

Durante tutto il viaggio i posti nelle prime file dei pullman devono essere a disposizione di chi soffre il mal d'auto e preghiamo tutti di non occuparli con borse o altro e di scambiarli durante i vari tragitti.

Pausa pranzo durante il tragitto in un ristorante a Bologna (Antica Trattoria del Cacciatore), arrivo a Camerano (AN) nel tardo pomeriggio, con sistemazione nell'**Hotel 3 Querce**, (tel. 071-95316; www.hotel3querce.com). Sistemazione nelle camere e cena.

domenica 18 settembre **Escursione al Lago di Pilato**

Colazione in hotel alle ore 07,00 e partenza per Castelluccio di Norcia (PG). Da Castelluccio (1318m) con percorso ondulato si raggiunge Capanna Ghezzi del CAI Perugia, quindi si sale a Forca Viola (1935m) e si raggiunge il Monte Rotondo e con una breve digressione si raggiunge il Lago di Pilato (1949m), da cui si può vedere il Monte Vettore. Ritornati al Monte Rotondo, si scende al Foce (Taverna della Montagna; 945m).

Per chi non volesse effettuare la camminata, possibilità di rimanere a visitare Castelluccio e raggiungere in pullman Foce. Percorso di ca. 17 km, con un dislivello di salita di 850m e di discesa di 1250m; tempo di cammino circa 7 ore. Rientro e cena in hotel.



lunedì 19 settembre

Visita a Recanati e Loreto

Colazione in hotel alle ore 08,00 e partenza per Recanati (MC). Visita alla Casa e Biblioteca del poeta Giacomo Leopardi a Recanati; visita libera al paese di Recanati, quindi trasferimento in pullman a Loreto (MC). Pranzo alla Trattoria Norma e visita libera al paese di Loreto con il Santuario.

Rientro e cena in hotel.



martedì 20 settembre

Escursione nella Valle dell'Ambro



Colazione in hotel alle ore 08,00 e partenza per Montefortino (FM). Dal Santuario di Madonna dell'Ambro (640m) si segue il sentiero 224 che percorre la destra orografica del fiume Ambro, trasformando in mero pretesto le pur suggestive sorgenti del fiume. La camminata, prevalentemente nel bosco, uscirà da questo in prossimità di pinnacoli rocciosi, gole e possenti versanti erbosi. Percorso di ca. 11 km, con un dislivello di salita e discesa di 700m; tempo di cammino circa 5 ore. Rientro e cena in hotel.

mercoledì 21 settembre

Escursione sul Conero

Colazione in hotel alle ore 08,00 e partenza per Sirolo (AN). Attraverso la pineta e spiagge della riviera, si raggiunge il Passo del Lupo (287m), splendido belvedere sul Conero. Si passa per l'eremo rupestre "Grotta del Mortarolo" e con affacci panoramici (Belvedere Sud) si giunge fino all'ex monastero (ora albergo/ristorante) di S.Pietro, di cui è visitabile l'antica chiesa con cripta e pregevoli capitelli medievali. Ancora qualche breve salita e si raggiunge quasi la vetta del Monte Conero (572m; la vetta è chiusa per ragioni militari). Si scende quindi a Case Sant'Antonio e con breve trasferimento in pullman si raggiunge la spiaggia di Portonovo, dove trascorreremo il pomeriggio. Percorso di ca. 12 km, con un dislivello di salita e discesa di 600m; tempo di cammino circa 5 ore. Rientro e cena in hotel.





giovedì 22 settembre

Escursione sul Monte Bove

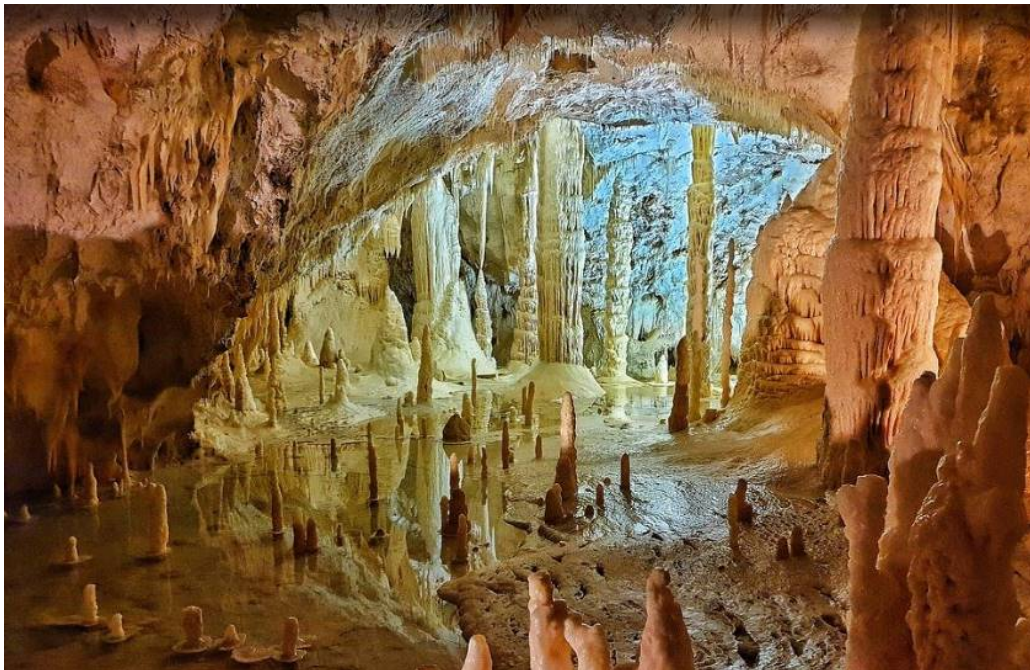
Colazione in hotel alle 07,00 e partenza per Frontignano (MC). Seguiamo la pista da sci scavalcando la dorsale del Monte Cornaccione fino ad arrivare a Passo Cattivo (1869m). Risaliamo agevolmente tutta la cresta Sud per arrivare alla cima del Monte Bove Sud (2169m). Scendiamo seguendo la cresta ovest e, passando per la sella fra il Bicco e il Bove, arriviamo al Cristo delle Nevi; quindi torniamo a Frontignano. Percorso di ca. 10 km, con un dislivello di salita e discesa di 860m; tempo di cammino circa 5 ore.

Rientro e cena in hotel.

venerdì 23 settembre

Visita alle Grotte di Frasassi e Museo della Carta

Colazione in hotel alle ore 08,00 e partenza per Genga (AN). Visiteremo le Grotte di Frasassi (percorso turistico di circa ore 1,30) e breve trasferimento in pullman a Fabriano (AN), ove, dopo il pranzo alla Taverna Da Ivo, visiteremo il Museo della Carta con successiva creazione di fogli di carta con macchinari e metodi antichi. Rientro in hotel e cena. Preparazione dei bagagli.



sabato 24 settembre

Viaggio di ritorno

Colazione in hotel alle ore 08,00 e partenza per il viaggio ritorno a Brunico.

Durante il viaggio di rientro sosta per un veloce, autonomo pranzo in autogrill. Rientro a Brunico nel tardo pomeriggio.

Informazioni generali:

Durante tutte le escursioni saremo guidati da soci delle sezioni CAI di Ancona e San Benedetto del Tronto. Il **programma**, per necessità organizzative/logistiche, **potrebbe subire variazioni**. Qualora alcune escursioni risultassero troppo pesanti, vi sarà la possibilità di spostarsi da Camerano verso la costa con mezzi pubblici.

Prenotazioni: le prenotazioni si accettano fin da subito e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 50 partecipanti, soci del CAI di Brunico in regola con il tesseramento 2022, i quali hanno la precedenza fino alla data del 15.06.2022; successivamente potranno essere ammessi anche soci di altre sezioni. **Modalità di prenotazione:** tramite l'indirizzo e-mail leonora.manenti@generali.com oppure chiamando la capogita Eleonora Manenti (cell. 338-6160732).

Costi: Il costo del trekking è di € 700,00 a persona in camere doppie; per eventuali singole (scarsa disponibilità di singole!) supplemento di € 135,00. Al momento della prenotazione va versata una caparra di € 200,00 sul conto del CAI Brunico (IBAN "IT26S 08035 58242 000300202444") con la causale "*Trekking Marche - nome e cognome del/dei partecipanti*", mentre la parte rimanente della quota dovrà essere versata sullo stesso conto entro il 31.08.2022.

La quota comprende: trattamento di mezza pensione in hotel, i vari trasferimenti in pullman, i lunch packet per le escursioni, pranzi in ristoranti ove indicato, entrata alle Grotte di Frasassi, alla Casa di Leopardi a Recanati e al Museo della Carta di Fabriano.

La quota non comprende: il pranzo in autogrill il giorno del ritorno, le spese personali e le mance (in pullman verrà raccolta una somma in contanti di € 10,00 per le mance). Eventuale assicurazione annullamento viaggio da stipularsi personalmente.

Equipaggiamento: abbigliamento per il viaggio e per il soggiorno, abbigliamento per le escursioni: pile o felpa, pedule o scarponcini, bastoncini per camminare, zaino, giacca a vento, mantella da pioggia, borraccia, occhiali da sole, crema da sole, costume da bagno.

Documenti: carta di identità, tessera sanitaria.

Richieste particolari: al momento dell'iscrizione vi preghiamo di comunicarci se avete esigenze o diete particolari (vegetariani, ecc.) da segnalare all'hotel.

Misure sanitarie: durante i viaggi e nei momenti di permanenza all'interno di strutture, evitare assembramenti e adottare misure di sicurezza personali (mascherine, lavaggio mani), secondo le norme in vigore al momento della partenza per il trekking.

Infine, vi consigliamo di leggere attentamente il programma e di utilizzare i mesi estivi per allenarvi, magari partecipando alle nostre gite, in modo da godervi al massimo il trekking.

Capogita: Eleonora Manenti (cell. 338-6160732).

