Club Alpino Italiano
sezione di Brunico
associazione di promozione sociale

www.caibrunico.it
Cai Brunico

TREKKING ISOLA D'ELBA

Giovedì 30 aprile / martedì 5 maggio 2026

La sezione CAI di Brunico organizza un trekking sull'Isola d'Elba dal 30 aprile al 5 maggio 2026, in collaborazione con l'agenzia viaggi Taferner che si occupa della prenotazione dell'hotel e del viaggio.

L'Isola d'Elba, luogo suggestivo e sorprendente, dove la natura regna sovrana, è la più grande dell'Arcipelago Toscano, del quale fanno parte Pianosa, Capraia, Gorgona, Montecristo, Giglio e Giannutri.

L'isola era detta dai Greci Aithàle, nome derivante dal termine greco "fuliggine", in riferimento alle attività della lavorazione del ferro estratto dalle miniere elbane. Per i latini era "Ilva", toponimo di origine preromana che durante il medioevo si trasformò in Ilba e più tardi Helba. L'elevazione maggiore dell'isola è il monte Capanne, (1019m) da cui in determinate condizioni di visibilità è possibile spaziare con lo sguardo dalla costa ligure fino al Lazio, vedere le Alpi Apuane e le montagne della Corsica. Per la sua posizione geografica, come tutte le isole ha una storia complessa: abitata già nel paleolitico, più tardi si insediò la civiltà etrusca, successivamente quella romana, e quindi gli Ostrogoti e i Longobardi.

Per la ricchezza paesaggistica ed archeologica e le numerose peculiarità naturalistiche, una rete di innumerevoli sentieri offrono la possibilità di apprezzare la straordinaria bellezza dell'isola, che noi, assieme alle nostre guide Tino e Salvatore, andremo a scoprire.

Come sempre, saranno loro a decidere, in base alle condizioni meteo, eventuali cambi di programma.

Durante alcune gite raggiungeremo le belle spiagge della costa e potremo approfittarne per fare qualche tuffo.

PROGRAMMA DEL TREKKING

Giovedì, 30 aprile - ***Viaggio di andata***

Partenza da Brunico con autobus. Gli orari di partenza saranno comunicati in seguito. L'autobus proseguirà il viaggio anche sull'isola e sarà a nostra disposizione per tutta la permanenza e per il rientro. Dopo l'arrivo a Marina di Campo, sistemazione all'Hotel Barracuda Resort www.hotelbarracudaelba.it e cena.

Venerdì, 1° maggio - ***La via dei rosmarini***

Dopo colazione andremo alla scoperta della "Via dei Rosmarini", un sentiero di grande interesse naturalistico e paesaggistico, che attraversa una delle zone più interessanti dell'Isola d'Elba. Partiremo dall'hotel: il tracciato inizia ampio e pianeggiante affacciandosi alla costa rocciosa ed al golfo di Marina di Campo. Percorrendo diversi saliscendi che consentono di attraversare alcuni impluvi, si attraversano alcune belle spiagge per poi salire al monte Fonza, il punto più alto del percorso, a 280 metri e cambiando versante ci si affaccia al golfo di Lacona. Tra i profumi della macchia mediterranea ricca di ginestre, ginepro e mirto si segue la linea di costa scendendo alla spiaggia di Lacona. Rientro in pullman.

(11 km ca., 480 m dislivello, tempo di percorrenza 4/5 ore). Pranzo al sacco, cena in hotel.

Sabato, 2 maggio - ***Via dei lentischi e via dell'erica***

Dopo colazione percorreremo la prima tappa e per chi lo vorrà, anche la seconda, di questo percorso che comprende 7 tappe, chiamato "Via dell'Essenza".

Prima tappa: la "*Via dei Lentischi*" collega Marciana Marina a Sant'Andrea attraverso un percorso panoramico affacciato sul mare e segue un reticolo di vecchi sentieri che collegavano gli abitati ed in alcuni tratti si integra alla recente viabilità carrabile. Anticamente queste mulattiere attraversavano terrazzamenti per la coltivazione della vite e dei lecceti, usati un tempo per produrre carbone di legna. Oggi una profumata macchia mediterranea ricca di cisti, mirti, ginestre, eriche e corbezzolo insieme al bosco di leccio e lentisco ha occupato nuovamente i terrazzamenti. Le fioriture primaverili colorano i pendii caratterizzati da rocce granitiche, offrendo uno spettacolo naturale unico. Chi non vorrà proseguire per la seconda tappa potrà fermarsi sulla spiaggia di S. Andrea.

(6,5 km. ca, 300 m. dislivello, tempo di percorrenza 2,30 ore.)

Seconda tappa: la "*Via dell'Erica*" inizia dalla località di Sant'Andrea: seguendo i muretti a secco dei vitigni abbandonati, sale verso panoramici e boscosi massicci montuosi. Questi rilievi si innalzano lungo la costa offrendo vedute spettacolari della secca delle formiche della Zanca, gruppo di isolotti affioranti, dell'isola di Capraia ed in lontananza della Corsica. Il percorso si avvicina poi all' abitato della Zanca discendendo sui terrazzamenti a Cala Cotaccia, una delle più affascinanti dell'Isola d'Elba, dai graniti bianchi scolpiti dal mare. Si risale immettendosi su un comodo percorso che conduce al paesino di Patresi da cui scendendo, per strada asfaltata, si raggiunge l'omonima spiaggia. Si risale ancora lungo una vecchia via lastricata ombreggiata dai corbezzoli che conduce verso l'abitato di colle d'Orano. Rientro in pullman. (5,4 km. ca., 380m. dislivello, tempo di percorrenza 2,30 ore). Pranzo al sacco, cena in hotel.

Domenica, 3 maggio - ***Da Marciana a Monte a Pomonte***

Dopo colazione, partenza per Marciana. Questo tracciato collega i versanti settentrionali e meridionali del versante ovest dell'isola. Un tempo questa via era utilizzata quotidianamente dalla popolazione locale per raggiungere i principali centri abitati dell'Elba occidentale: Marciana, Poggio Chiessi e Pomonte.

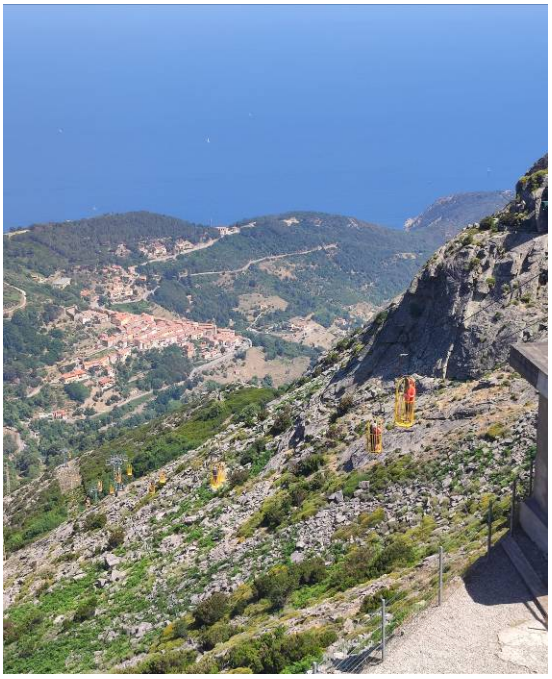
Il prima tratto che unisce Marciana al Santuario della Madonna del Monte fa parte della tradizione religiosa isolana. Lungo il percorso si trovano le edicole della via Crucis ed il sagrato del Santuario, da dove sgorga un'acqua purissima in tutte le stagioni. Proseguendo si possono visitare, deviando leggermente, alcuni dei "mostri di pietra" forme modellate sul granito dall'azione del vento, acqua e salsedine. Mantenendosi sempre alla stessa quota all'interno della bellissima macchia mediterranea, lungo il cammino si aprono scenari immensi di mare e di terra, nelle belle giornate si vedono chiarissime Capraia e Corsica. Si attraversano sempre a quota 650m ed oltre le zone di Serraventosa, Troppolo ed i ruderi della chiesa di San Bartolomeo, da cui, per scendere a Pomonte, è necessaria ancora 1 ora su viottolo scosceso tra antichi terrazzamenti e stenti orticelli. Rientro in pullman.

(10,25 km, salita 380m, discesa 700m, tempo di percorrenza 5 ore. Pranzo al sacco, cena in hotel.

Lunedì, 4 maggio - ***Anello promontorio dell'Enfola***

Dopo colazione, partenza per Enfola. La particolarità del promontorio dell'Enfola è che è unito al resto dell'isola da uno stretto istmo di terra e che qui sono presenti diverse testimonianze storiche risalenti alla seconda guerra mondiale. Capo Enfola è il regno della macchia Mediterranea, che soprattutto in primavera si ricopre di fiori dai colori vivaci. Qui nell'ex tonnara si trova la sede del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano e in passato costituiva il corpo principale del fabbricato dove si svolgevano le fasi della lavorazione del tonno. Rientro in pullman.

(5 km, 243m dislivello, tempo di percorrenza 2 ore, facile). Pranzo al sacco, cena in hotel.



Martedì, 5 maggio - ***Viaggio di ritorno***

Dopo colazione, rientro a casa e pranzo durante il viaggio. L'orario sarà comunicato in seguito.

Informazioni generali:

Possono partecipare massimo 45 soci CAI, in regola con il tesseramento 2026; la precedenza sarà data ai soci del CAI di Brunico. Non sono previste riduzioni per i partecipanti che per loro motivi personali decidessero di non partecipare a qualcuna delle gite.

Costi, documenti, richieste particolari: Il prezzo del trekking, salvo aumenti non prevedibili attualmente è di **ca. € 1.125 a persona per le camere doppie e di € 1.425 per le camere doppie uso singola** (pochissima disponibilità). Il costo esatto, che però non dovrebbe variare di molto, lo comunicheremo più avanti.

Prenotazioni: sono aperte a partire dal 10.12.2025 e fino all'esaurimento dei **45 posti disponibili** e vanno fatte preferibilmente **via e-mail (caibrunico@hotmail.com) oppure chiamando la segretaria Lucia Sommadossi (cell. 338-7562450). Il costo finale e la data entro la quale effettuare il versamento a saldo saranno comunicati a gennaio.** (IBAN "IT26S 08035 58242 000300202444" con la causale "Trekking Isola d'Elba - nome e cognome del/dei partecipanti".
Al momento dell'iscrizione dovrà essere inviata o consegnata una **copia di documento** di identità valida e vi preghiamo inoltre di comunicarci eventuali **richieste particolari** (diete, allergie) da segnalare all'hotel.

La quota comprende: tutto quanto illustrato sul programma, l'autobus da/per Brunico, traghetto Piombino/Portoferraio e ritorno, i trasferimenti in pullman da e per l'hotel, il trattamento di mezza pensione in hotel, (½ l. acqua e ¼ vino a pasto), i lunch-packet, il pranzo durante il viaggio di ritorno, la guida, l'assicurazione viaggio.

La quota non comprende: le spese per consumazioni durante il viaggio, le spese personali e le mance.

Assicurazione: La quota comprende anche l'assicurazione viaggio (obbligatoria). Chi ne fosse già in possesso privatamente è pregato di presentarne copia e sarà defalcata la quota relativa.
Termini di cancellazione: in caso di annullamento verranno applicate le seguenti **penalità:**

fino a 60 gg dalla partenza	**50%**
dal 59° al giorno della partenza	**100%**

Equipaggiamento: per le escursioni pantaloni leggeri e pantaloncini, magliette, felpa, giacca a vento leggera, mantella da pioggia, bastoncini, occhiali, costume e telo da bagno, creme solari, cappellino, pedule o scarponi adatti a sentieri talvolta ripidi e sconnessi. Non dimenticate la borraccia ed eventuali medicinali personali.

Per ogni informazione **Lucia Sommadossi** (cell. 338-7562450) e **Salvatore Consalvo** (cell. 335 5444429) e sono a vostra disposizione.