



**Club Alpino Italiano**  
**sezione di Brunico**

associazione di promozione sociale



[www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it)



Cai Brunico

## CICLOESCURSIONE IN MOUNTAIN-BIKE

# ALTOPIANO DI NAZ-SCIAVES

## Domenica 21 luglio 2024

In alternativa al previsto "giro del lago Weissensee", non fattibile per impraticabilità del percorso, la sezione CAI di Brunico organizza per **domenica 21 luglio** un'altrettanto interessante ciclo-escursione sull'altopiano di Naz-Sciaves lungo la "Strada della mela" e collina Pinaz, in un susseguirsi di meleti, prati, biotopi, vigneti e boschi.

**Ritrovo:** ore **08:00** di domenica 21 luglio presso la stazione ferroviaria di Brunico Centro.

**Percorso:** seguiamo la ciclabile della val Pusteria fino al bivio di Sciaves. Da qui ci inoltriamo verso l'altopiano attraverso strade secondarie e comodi sentieri nel bosco per toccare i paesini di Fumes, Naz, Elvas dove ci fermiamo per la pausa **pranzo al sacco**. Saliamo quindi alla collina Pinaz per godere di una splendida veduta su Bressanone e tutta la val d'Isarco per poi scendere a Bressanone. Prendiamo quindi la ciclabile fino a Fortezza dove ci attende il **treno** per il ritorno a Brunico.

Chi volesse può salire in treno direttamente a Bressanone e rientrare a Brunico in autonomia.

**Rientro:** a Brunico nel pomeriggio.

**Dati tecnici:** Lunghezza: 55,6 Km. Dislivello: **↑690m. ↓780m.**

Durata: 4 h soste escluse. Percorso molto vario su ciclabile, strade secondarie e forestali sterrate adatto a mtb, e-bike, gravel.

**Difficoltà:** è richiesto un medio allenamento (MC: ciclisti con Media Capacità tecnica)

**Attrezzatura:** bici in ordine, camera d'aria di scorta della giusta misura, casco obbligatorio, occhiali, autonomia idrica e provviste. Abbigliamento adeguato al meteo. Possibilità di rifornimento idrico lungo il percorso.

**Indicazioni:** seguire il capogita, mantenere la destra e la distanza di sicurezza, in fila indiana su strade a traffico misto, prestare attenzione a chi ci precede, segnalare eventuali ostacoli. Pranzo al sacco

**Quote:** a Fortezza munirsi di biglietto del treno personale + bici. Non soci (†) + € 13,00 per assicurazione obbligatoria.

**Organizzatori:** Marco Mattiato (capogita tel. 339-3872127), Giovanni Troier (vice tel. 347-0907959)

**Prenotazioni:** obbligatorie **entro le ore 19:00 di venerdì 19 luglio** via e-mail all'indirizzo: [caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure telefonicamente al capogita Marco Mattiato (tel. 339-3872127).

**Altre informazioni:** venerdì 19 luglio dalle 18 alle 19 presso la sede CAI di Brunico.

Si riserva di annullare o cambiare destinazione della gita in base alle previsioni/condizioni meteo del momento.

† I NON SOCI possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera**, al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito **dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.

