



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico
associazione di promozione sociale



TREKKING ISOLE EOLIE

29 aprile – 6 maggio 2023



La sezione CAI di Brunico organizza un trekking sulle Isole Eolie dal 29.4.2023 al 6.5.2023.

L'arcipelago delle Eolie è uno dei più belli del Mediterraneo. In mezzo ad un mare azzurro e limpido, le sette perle – così vengono chiamate le isole – formano uno spettacolo davvero unico di manifestazioni vulcaniche. Ogni giorno ne esploreremo una e vi preghiamo di tener conto che gli itinerari programmati, in base alle condizioni del mare, del tempo, ecc. potranno subire variazioni. La barca che ci accompagnerà da un'isola all'altra sarà a nostro uso esclusivo. Come avrete sentito, al momento la visita a Stromboli, dopo le recenti esplosioni, è permessa solo in parte e con una guida locale, quindi non l'abbiamo prevista.

PROGRAMMA

Sabato 29 aprile

Viaggio di andata

Partenza in pullman per Milano alle ore **4.30 dalla sede** (si prega di arrivare con qualche minuto di anticipo, possibilità di portare i bagagli la sera prima) e alle ore **4.35 dalla stazione dei treni**. I posti nelle prime file del pullman devono essere a disposizione di chi soffre veramente il mal d'auto e preghiamo tutti di non occuparli con borse o altro.

Breve pausa durante il tragitto, arrivo all'aeroporto di Linate, inizio procedure di imbarco e partenza alle ore 10.20, volo AZ1713. Arrivo a Catania alle ore 12,05 trasferimento in pullman fino a Milazzo e quindi partenza per Lipari in aliscafo (in tutto ca. 3 h.). Al porto di Lipari ci accoglierà la nostra guida. Breve passeggiata fino al nostro Hotel Bougainville www.hotelbougainvillelipari.com. Sistemazione nelle camere e cena.



In questo momento l'hotel Bougainville non ha disponibilità per la prima sera, pertanto potremmo dover trascorrere la prima notte in un albergo accanto.



Domenica 30 aprile **Lipari – Monte Guardia**

Colazione e partenza a piedi dall'hotel alle ore 9.00. La prima escursione parte da sud dell'isola e porta al Monte Guardia (369 m.). Cammineremo per un tratto lungo la costa tra frutteti con viste bellissime. Dal Monte Guardia si possono vedere le sei isole e anche le nuvole di fumo della vicina Vulcano.

(10 km, ca. 400m di dislivello). Pranzo al sacco, rientro in hotel, pomeriggio libero. Cena in hotel.

Lunedì 1 maggio **Vulcano**

Colazione e partenza dall'hotel alle ore 9.00. Partendo dal porto di Marina Corta con la nave raggiungeremo Vulcano. Qui potremo ammirare vapori di zolfo, bagni di fango caldo, rocce dai mille colori, un'atmosfera quasi surreale. Sull'altopiano di Piano incontreremo capre e pecore (con il loro latte si produce la ricottina di Vulcano) e proseguiremo per la nostra meta, il Gran Cratere, dove la vista del cratere, il vapore bianco e le fumarole ci sorprenderanno davvero. In caso di eruzione la salita al cratere è vietata, la nostra guida ci proporrà un itinerario alternativo (10 km. ca., 400m di dislivello). Sosta in un locale tipico per un piccolo pranzo, rientro in hotel nel pomeriggio, cena in hotel.



Martedì 2 maggio **Salina**



Colazione e partenza dall'hotel alle ore 8.30. Partendo da Lipari con la nostra barca visiteremo l'“isola verde” Salina, che è la seconda più grande delle Eolie, molto fertile e l'unica indipendente da Lipari. Famosa anche per le scene del film “Il Postino”, è veramente rigogliosa. Cammineremo tra antichi muri di pietra, cespugli di capperi e le vigne del Malvasia: arrivati al vulcano Fossa delle Felci potremo ammirare la bellezza dell'intero arcipelago. Scenderemo quindi a Santa Marina Salina, e prima del rientro a Lipari ci godremo una rilassante nuotata (14 km. ca., dislivello 950 m). Pranzo al sacco, cena in hotel.

Mercoledì, 3 maggio **Panarea**

Colazione e partenza dall'hotel alle ore 8.30. Con la barca raggiungeremo Panarea, considerata un gioiello naturale. Faremo un'escursione ad anello su un sentiero scosceso sul mare blu scuro e spumeggiante. Attraverso la Punta del Corvo e lungo la costa occidentale raggiungeremo nuovamente il porto di S. Pietro, ma faremo una sosta a cala Junco, considerata una delle più belle calette dell'isola. (9 km. ca., 450m di dislivello). Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro, cena in hotel.





Giovedì, 4 maggio

Lipari

Colazione e partenza dall'hotel alle ore 8.30. Dopo un breve percorso in autobus la nostra camminata inizia a Pianoconte e attraverso i tipici borghi eoliani: arriveremo alle "terme di S. Calogero" uno dei bagni più antichi del mondo, ca. 3.500 anni! Attraverso antichi sentieri lastricati raggiungeremo la costa. In questa zona, chiamata anche "Far West di Lipari" potremo godere in pace e tranquillità un'esperienza paesaggistica emozionante, accanto ai vulcani spenti Timpone Pataso e Timpone Ospedale, che hanno più di 200.000 anni. Pranzo al sacco, nel pomeriggio da Pianoconte rientro in hotel con l'autobus. Cena in hotel

Venerdì 5 maggio

Filicudi e Alicudi

Colazione e partenza dall'hotel ore 8.30. Con la barca raggiungeremo Filicudi, isola tranquilla con una sola strada che la attraversa, dove ci aspetta la salita al monte "Fossa delle Felci" (11,5 km ca., 750m di dislivello). La gita è piuttosto impegnativa, perciò se qualcuno decide di rinunciare, dopo la visita a Filicudi la barca proseguirà per Alicudi, che è bellissima. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio, dopo aver raccolto il resto del gruppo a Filicudi, rientro in hotel e cena.



Sabato 6 maggio

Viaggio di ritorno

Dopo, colazione, verso le ore 9.00, partenza dal porto per Milazzo, quindi proseguimento con pullman per l'aeroporto di Catania. Con il volo AZ1704 alle ore 16.00 arriveremo a Linate alle ore 17.50, e rientro a casa!



Informazioni generali:

Possono partecipare massimo 30 soci CAI, in regola con il tesseramento 2023; la precedenza sarà data ai soci di Brunico. Non sono previste riduzioni per i partecipanti che per loro motivi personali decidessero di non partecipare a qualcuna delle gite.

Costi, documenti, richieste particolari: Il prezzo del trekking, salvo variazioni della compagnia aerea, è di € 1.400 a persona per le camere doppie e di € 1.610 per le camere singole (disponibilità praticamente nulla).

Prenotazioni: Le prenotazioni sono aperte dal 12.01.2023 fino all'esaurimento dei 30 posti disponibili e vanno fatte via e-mail (caibrunico@hotmail.com) oppure chiamando la capogita Lucia Sommadossi (cell. 338-7562450). Successivamente alla prenotazione e **alla conferma del posto, e comunque entro il 31.01.2023**, dovrà essere versato una **caparra di € 400,00** sull'IBAN "IT26S 08035 58242 000300202444" con la causale "Trekking Eolie - nome e cognome del/dei partecipanti", dovrà essere inviata o consegnata una **copia di documento** di identità valida, e vi preghiamo inoltre di comunicarci eventuali **richieste particolari** (diete, ecc.) da segnalare all'hotel. Il saldo dovrà essere versato entro e non oltre il 31.03.2023.

La quota comprende: tutto quanto illustrato sul programma, i biglietti aerei, i trasferimenti da e per l'aeroporto, aliscafo, autobus sull'isola e gite in barca, il trattamento di mezza pensione in hotel, (½ l. acqua e ¼ vino in caraffa a pasto), i lunch-packet, il pranzo a Vulcano, la guida, l'assicurazione viaggio.

La quota non comprende: le spese per consumazioni durante il viaggio per/e dall'aeroporto, le spese personali e le mance. Per le mance siete pregati di versare alla capogita € 10,00 durante il viaggio di andata.

Assicurazione: La quota comprende anche l'assicurazione viaggio (obbligatoria). Chi ne fosse già in possesso privatamente è pregato di presentarne copia e sarà defalcata la quota pari a € 79,00 (quindi il costo sarà di € 1.321,00 per la doppia e € 1.531,00 per la singola).

Termini di cancellazione: in caso di annullamento verranno applicate le seguenti penalità:

dal 28 febbraio 2023 al 29 marzo 2023	50%
dal 30 marzo 2023 fino al giorno della partenza	100%

Indicazioni per il volo:

Bagaglio a mano: una borsa, zaino o trolley (max. 55x35x25) + 1 borsa piccola, per un peso complessivo max. di 8 kg. **Bagaglio da stiva:** Peso massimo 23 Kg. I **liquidi** possono essere trasportati solo in contenitori con una capacità massima di 100 ml. Tutti i contenitori devono essere imballati in un sacchetto di plastica (max 1 litro). È vietato portare nel bagaglio a mano oggetti appuntiti o taglienti, come ad esempio coltelli o forbici.

Equipaggiamento: per le escursioni pantaloni leggeri e pantaloncini, magliette, felpa, giacca a vento leggera, mantella da pioggia, bastoncini, occhiali, costume da bagno, creme solari, cappellino, pedule o scarponi adatti a sentieri e mulattiere, talvolta ripidi, di roccia vulcanica. Eventuali medicinali personali!

Essendo limitati i posti, verranno privilegiati i soci realmente intenzionati ad effettuare le escursioni.

Per ogni informazione la **capogita Lucia Sommadossi** (cell. 338-7562450) è a vostra disposizione.

