



# Club Alpino Italiano sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

## GITA ALPINISTICA

# FERRATA BOLVER-LUGLI e CIMA VEZZANA (3192m)

## Sabato 2 luglio 2022

La sezione organizza una gita alpinistica nel gruppo delle Pale di San Martino, con meta la Cima Vezzana, che si raggiungerà salendo per la via ferrata "Bolver-Lugli".

**Ritrovo:** alle ore 5,45 presso la sede CAI di Brunico (entrata garage) e viaggio con mezzi privati fino a San Martino di Castrozza (via Val d'Ega, Passo Lavazzé, Val di Fiemme, Passo Rolle).

**Itinerario:** Da San Martino di Castrozza si sale con la cabinovia "Col Verde" (1970m). Quindi si segue il sentiero 706 che porta all'attacco della ferrata "Bolver-Lugli"; la ferrata, moderatamente difficile con alcuni passaggi un po' più impegnativi, consente di superare il bastione su cui poggia il bivacco "Fiamme Gialle" (3005m; foto sotto). Si scende leggermente in traverso fino al Passo del Travignolo (2925m) e si rimonta ad una forcella di quota 3030m, prima di affrontare l'ultima salita verso la cima della Vezzana (3192m), punta più alta del gruppo delle Pale. La discesa si effettua fino al Passo del Travignolo, da dove si scende per il sentiero 703 nella Valle dei Cantoni, al termine della quale con una salita di 120m si guadagna il Passo Bettega (2667m). Dal Passo si scende nuovamente alla stazione a monte della cabinovia e, con questa, al parcheggio.



**Rientro:** a Brunico in serata.

**Difficoltà:** EEA. Gita alpinistica piuttosto lunga, riservata a soci CAI ben allenati. La ferrata è abbastanza impegnativa e richiede assenza di vertigine.



**Tempi di cammino:** in salita ore 4; in discesa ore 3. Complessivamente circa 7 ore.

**Dislivello:** 1420 metri sia in salita che in discesa.

**Attrezzatura necessaria:** abbigliamento da alta montagna adeguato al periodo. Casco, imbracatura, kit ferrata, un paio di moschettoni. Pranzo al sacco. Portare molta acqua (durante tutto il percorso non se ne trova)!

**Quote:** viaggio € 20,00 da versare al capogita (A/R cabinovia € 16,00)

**Capogita:** Nicola Roncador (340-0608962)

**Prenotazioni:** le prenotazioni sono **obbligatorie** e vanno fatte **entro le ore 19,00 del 1 luglio 2022** tramite l'indirizzo email ([caiprenotazioni@hotmai.com](mailto:caiprenotazioni@hotmai.com)) oppure chiamando il capogita.

**Altre informazioni:** venerdì 1 luglio 2022 dalle ore 20<sup>00</sup> alle 21<sup>00</sup> presso la sede Cai (0474-555857)

Per il viaggio è consigliata la mascherina. Durante tutta l'escursione è bene osservare le norme del distanziamento sociale con divieto di assembramento. La sezione ed i capogita confidano nella maturità dei partecipanti e nella loro correttezza nell'osservanza delle regole!