



## GITA CON CIASPOLE / SCI-ALPINISMO

### MALGA ANTERSASC (2085m) / CIMA ANTERSASC (2471m)

### Domenica 3 marzo 2024

A seguito del rinvio per neve, la sezione CAI di Brunico ripropone per domenica 3 marzo la gita escursionistica con ciaspole e sci d'alpinismo alla malga Antersasc (2085m) o con gli sci fino alla cima Antersasc (2471m) nel gruppo del Puez.

**Ritrovo:** con partenza alle ore 08,00 dalla nuova sede CAI (via Vecchia, n. 6 - "Casa delle Associazioni/Haus der Vereine"), ingresso dei garage, lungo la vecchia strada per Dobbiaco. Viaggio con mezzi privati. (N.B. sono graditi gli autisti che mettono il proprio mezzo a disposizione per poi valutare in base ai partecipanti).

**Itinerario:** dal parcheggio Punt da Ru Fusc, (1493m) ci si incammina lungo la strada forestale sentiero nr.9 a quota 1732m si prosegue per il sentiero nr. 6 proveniente da Pedraces giunti a Plan de Locia 1935m uscendo dal bosco si cambia scenario arriviamo in un ampio pianoro dove possiamo ammirare le modeste pareti nord del Puez e la bellissima malga Antersasc (2085m). Gli scialpinisti



proseguono verso destra raggiungendo la cima dell'Antersasc/ Cima Dodici (2471m; **sulla cima foto per l'iniziativa "100 cime per 100 anni"**); discesa per tutti lungo il medesimo percorso di salita.

**Rientro:** a Brunico alle ore 17,00 ca.

**Difficoltà:** EAI. (per gli sciatori MS). Gita adatta a tutti senza difficoltà.

**Tempi di cammino:** ↑ ore 2,30 ↓ ore 2. **Dislivello:** ↑ ↓ 500m (900m per gli scialpinisti)

**Attrezzatura necessaria:** normale abbigliamento invernale, ciaspole\*, bastoncini, ramponcini, attrezzatura da sci alpinismo, ARTVA\*, pala\* e sonda\* (\*chi ne è sprovvisto potrà richiederlo presso la sezione), pranzo al sacco.

**Quote:** quota viaggio € 10,00. Non soci (†) + € 13,00 per l'assicurazione obbligatoria.

**Iscrizioni:** sono obbligatorie e vanno fatte tramite e-mail ([caiprenotazionigite@hotmail.com](mailto:caiprenotazionigite@hotmail.com)) oppure direttamente presso il capogita entro le ore 19,00 del 01.03.2024.

**Capigita:** ciaspole Salvatore Consalvo (cell. 335 5444429); scialpinismo Nicola Roncador (cell. 340-0608962)

**Informazioni:** direttamente presso i capigita o presso la sede sociale il venerdì dalle 18<sup>00</sup> alle 19<sup>00</sup>.

† I NON SOCI possono partecipare solo previa prenotazione con pagamento anticipato della quota entro il venerdì sera, al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.