



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico

associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

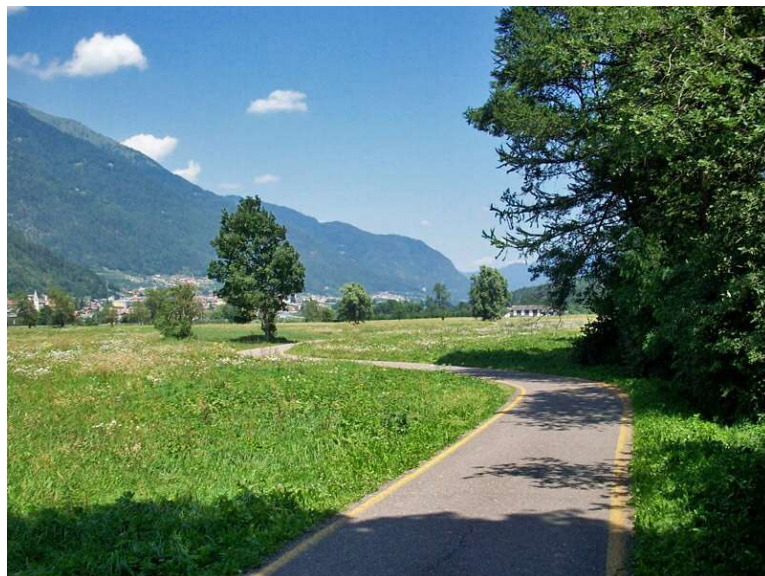
GITA CICLO-ESCURSIONISTICA

CICLABILE DELLA VAL DI SOLE

Domenica 22 maggio 2022

La sezione di Brunico organizza per domenica 22 maggio una ciclo-escursione in mountain-bike lungo la ciclabile della Val di Sole; la pedalata si svolge in concomitanza con la gita escursionistica in val di Rabbi

La val di Sole è circondata da maestose montagne e castelli che costellano tutta la valle: la Rocca di Samoclevo, Castel Caldes, Castello di San Michele di Ossana, che ancor oggi, con le proprie moli sorvegliano strade e passaggi. Oltre sessanta sono le chiese e cappelle disseminate nei paesi con i caratteristici campanili a punta. L'abbondanza d'acqua, nel passato, rappresentava una ricchezza insostituibile per segherie, mulini e fucine, costruite a ridosso dei torrenti. La ciclabile segue il fiume Noce, lambendone buona parte dell'alto corso.



Partenza: ritrovo e partenza alle **ore 07,00** dai parcheggi degli autobus presso la **stazione ferroviaria**. Carico delle bici e viaggio fino a Mezzana (TN).

Percorso: Da Mezzana (902m) saliremo verso la valle di Peio fino a Cogolo di Peio, località ai piedi del parco Nazionale dello Stelvio; presso l'"Agritur Cazzuffi" vi è la possibilità di pranzare (necessaria la prenotazione unitamente all'iscrizione alla gita). Dopo aver consumato il pasto, verso le ore 14,00, ripartiremo alla volta di Mostizzolo. Se i tempi tecnici lo permetteranno, a Malè visiteremo il Museo della Civiltà Solandra (costo biglietto d'ingresso: euro 4 a persona).

Rientro: a Brunico in serata alle ore 19,30 circa.

Dati tecnici: Lunghezza: **42km** circa, tutto su ciclabile. Dislivello: **225m** (salita), **577m**. (discesa). Tempo complessivo: **3 ore** circa (soste escluse).

Difficoltà: BC (Buoni Ciclisti). Il percorso non presenta difficoltà, è però richiesto un buon allenamento e padronanza del mezzo in discesa.

Attrezzatura: mountain-bike / e-bike, con camera d'aria di ricambio; caschetto, occhiali, borraccia e zainetto con provviste. Abbigliamento adeguato al meteo.

Indicazioni: seguire gli organizzatori, mantenere la destra e la distanza di sicurezza, in fila indiana su strade a viabilità promiscua

Quote: quota viaggio € 20,00; per non soci CAI (1) € 45,00 (comprensivi di € 10,00 per l'assicurazione obbligatoria).

Organizzatori: Giovanni Troier (capo gita, cell. 347-0907959), Marco Mattiato (vice capo gita, cell. 339-3872127).

Prenotazioni: le prenotazioni sono **obbligatorie** e vanno fatte **entro le ore 19,00 del 20 maggio 2022** tramite l'indirizzo email (giovannitroier@hotmail.com) oppure chiamando i capigita.

Altre informazioni: venerdì 20 maggio 2022 dalle ore 20,00 alle 21,00 presso la sede Cai (0474-555857). **Per il viaggio in pullman si dovrà indossare la mascherina FFP2. Durante tutta l'escursione occorre osservare tassativamente le norme del distanziamento sociale. La sezione ed i capigita confidano nella maturità dei partecipanti e nella loro correttezza nell'osservanza delle regole!**

! I NON SOCI possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera**, a fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito **dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da responsabilità.