



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BRUNICO



2. RADUNO INTERSEZIONALE DI CICLOESCURSIONISMO - ALTOPIANO DI NAZ - SCIAVES



DOMENICA
7 GIUGNO
2026

Il CAI Alto Adige, grazie alla collaborazione tra le sezioni di Bolzano, Bressanone, Brunico, Merano e Vipiteno, è lieto di invitarvi a una nuova uscita intersezionale di cicloescursionismo. Un'ottima occasione per pedalare insieme, condividere esperienze organizzative e stringere nuove amicizie tra i soci di tutto il territorio!



DETTAGLI TECNICI DELL'ESCURSIONE

Difficoltà	MC (Media Capacità tecnica). Richiesto allenamento di base e padronanza della bici.
Distanza	38 km
Dislivello	750 m
Durata	Circa 3h 30m (soste escluse)
Fondo	50% su strade forestali sterrate e sentieri, 50% su asfalto
Mezzi ammessi	Mountain Bike (MTB) muscolare o elettrica (e-bike)

PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- **08:45 | Ritrovo:** Stazione ferroviaria di Brunico.
- **09:01 | Partenza:** Trasferimento in treno verso Rio di Pusteria.
- **10:30 | Incontro Intersezionale:** Ritrovo al campo sportivo di Sciaves con i gruppi provenienti da Bressanone.
- **L'itinerario:** Dalla stazione di Rio di Pusteria raggiungeremo Sciaves. Inizieremo poi un bellissimo percorso ad anello caratterizzato da saliscendi tra vigneti, meleti e boschi. Attraverseremo i pittoreschi paesi di Sciaves, Fumes, Naz ed Elvas, scendendo poi verso Novacella. Costeggeremo la sponda destra del fiume Isarco fino a raggiungere la sede del CAI di Bressanone. Il ritorno ci vedrà risalire verso Novacella, Sciaves e Rio di Pusteria, dove riprenderemo il treno.
- **Pranzo e Ristoro:** Pranzo al sacco. Lungo il percorso sono presenti numerose fontane per il rifornimento d'acqua. Ci sarà inoltre la possibilità di ristoro nei pressi di Naz e nel suggestivo circondario dell'Abbazia di Novacella.
- **Tardo Pomeriggio | Rientro:** Ritorno previsto a Brunico.

ATTREZZATURA E REGOLE DI CONDOTTA

Per garantire la sicurezza e il divertimento di tutti, vi chiediamo di rispettare le seguenti indicazioni:

- **Attrezzatura obbligatoria:** Bicicletta in perfetto stato di manutenzione, casco obbligatorio, guanti.
- **Kit di emergenza:** Ogni partecipante deve avere con sé una camera d'aria di scorta adatta alla propria bici e un kit base di riparazione.
- **Sicurezza in marcia:** È fondamentale seguire sempre le direttive degli organizzatori. Mantenere la destra, rispettare le distanze di sicurezza e procedere rigorosamente in fila indiana sui tratti a traffico misto.
- **Collaborazione:** Prestate attenzione a chi vi precede e segnalate sempre ad alta voce eventuali ostacoli al resto del gruppo.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Attenzione: La gita è strettamente riservata ai soci CAI. Il percorso potrà subire modifiche a discrezione degli organizzatori in base alle condizioni meteorologiche e al livello tecnico generale dei partecipanti.

- **Scadenza Iscrizioni:** Venerdì 5 giugno entro le ore 19:00. Prenotazione obbligatoria.
- **Come Prenotare:**
 - Via e-mail scrivendo a: caiprenotazionigite@hotmail.com
 - Contattando direttamente il capogita Marco Mattiato al numero 339-3872127.

- **Organizzazione:** Sezione CAI di Bressanone.
- **Direzione Gita:**
 - **Capogita:** Marco Mattiato (339-3872127)
 - **Vice Capogita:** Giovanni Troier (347-0907959)
- **Ulteriori Info:** Disponibili contattando il capogita o recandosi presso la sede sociale venerdì dalle 18:00 alle 19:00.

