



**Club Alpino Italiano**  
**sezione di Brunico**  
associazione di promozione sociale



# CORSO DI ARRAMPICATA 2022

La sezione CAI di Brunico organizza un corso di arrampicata, tenuto dall'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo.

Il corso sarà svolto nelle seguenti giornate e località:

- **sabato 30 aprile:** nella palestra di arrampicata "Kletterzentrum" di via Ferrari a Brunico; orario 17:30/19:30.
- **giovedì 5 maggio:** falesia di Santa Caterina; orario 18,00/20,00
- **giovedì 12 maggio:** falesia di Gais; orario 18,00/20,00
- **sabato 21 maggio:** falesia di Landro; orario 08,00/14,00
- **sabato 28 maggio:** falesia di Landro; orario 08,00/14,00

**Scopo del corso:** la finalità del corso è apprendere le tecniche di arrampicata su roccia naturale, con l'obiettivo di raggiungere la piena autonomia nella salita (fino a difficoltà di 5a) e nell'assicurazione del compagno di cordata, di allestire un ancoraggio, di effettuare calate in corda doppia.

**Attività didattica:** il corso sarà tenuto dall'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo, con il supporto di alcuni soci esperti della sezione CAI

**Frequentatori:** il corso di terrà con un numero minimo di 5 e massimo di 10 partecipanti. Tutti i frequentatori dovranno obbligatoriamente essere **in regola con il tesseramento 2022 al CAI di Brunico.**

**Prenotazioni:** è richiesta la prenotazione, che andrà fatta **entro e non oltre il 21 aprile 2022** al responsabile dell'attività Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429; mail: [caiprenotazioni@hotmai.com](mailto:caiprenotazioni@hotmai.com)). Ricordiamo che le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 10 partecipanti.



**Quota:** la quota di partecipazione al corso è fissata in € 20,00 e andrà versata al responsabile del corso il primo giorno di corso. Unicamente alla quota dovrà essere consegnata la **richiesta di iscrizione e liberatoria** (scaricabile dal sito [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it)). La quota comprende esclusivamente le spese per l'attività didattica di tutte e quattro le lezioni. Restano a carico dei partecipanti l'ingresso alla palestra indoor (€ 7,40 + eventuale noleggio di scarpette e attrezzatura), nonché i trasferimenti verso le falesie, con contributo da dare agli autisti.

**Attrezzatura necessaria:** Per il corso sono richiesti abbigliamento adeguato, imbracatura bassa, scarpette di arrampicata e alcuni rinvii e moschettoni. L'imbracatura bassa potrà essere messa gratuitamente a disposizione dalla sezione CAI. Le corde saranno messe a disposizione dalla sezione CAI.

**Prenotazioni ed informazioni:** Per informazioni è possibile rivolgersi al responsabile dell'attività Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429). Per informazioni sull'iscrizione al CAI si veda il sito [www.caibrunico.it](http://www.caibrunico.it).