



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico
associazione di promozione sociale



www.caibrunico.it



Cai Brunico

CORSO DI ARRAMPICATA 2023

La sezione CAI di Brunico organizza un corso di arrampicata, tenuto dall'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo.

Il corso sarà svolto nelle seguenti giornate e località:

- **mercoledì 10 maggio:** presso la sede sociale di via Vecchia 6 a Brunico; orario 18,00/20,00.
- **venerdì 12 maggio:** falesia di Santa Caterina; orario 18,00/20,00
- **venerdì 19 maggio:** falesia di Santa Caterina; orario 18,00/20,00
- **sabato 20 maggio:** falesia di Landro; orario 08,00/14,00
- **sabato 27 maggio:** falesia di Landro; orario 08,00/14,00

Scopo del corso: la finalità del corso è apprendere le tecniche di arrampicata su roccia naturale, con l'obiettivo di raggiungere la piena autonomia nella salita (fino a difficoltà di 5a) e nell'assicurazione del compagno di cordata, di allestire un ancoraggio, di effettuare calate in corda doppia.

Attività didattica: il corso sarà tenuto dall'istruttore di alpinismo CAI Salvatore Consalvo, con il supporto di alcuni soci esperti della sezione CAI

Frequentatori: il corso di terrà con un numero minimo di 5 e massimo di 10 partecipanti. Tutti i frequentatori dovranno obbligatoriamente essere **in regola con il tesseramento 2023 al CAI di Brunico.**

Prenotazioni: è obbligatoria la prenotazione, che andrà fatta **entro e non oltre il 5 maggio 2023** al responsabile dell'attività Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429; mail: caiprenotazionigite@hotmail.com). Ricordiamo che le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 10 partecipanti.



Quota: la quota di partecipazione al corso è fissata in € 20,00 e andrà versata al responsabile del corso il primo giorno di corso. Unitamente alla quota dovrà essere consegnata la **richiesta di iscrizione/liberatoria** (scaricabile dal sito www.caibrunico.it). La quota comprende esclusivamente le spese per l'attività didattica di tutte e quattro le lezioni, nonché i trasferimenti verso le falesie, con contributo da dare agli autisti.

Attrezzatura necessaria: Per il corso sono richiesti abbigliamento adeguato, imbracatura bassa, scarpette di arrampicata e alcuni rinvii e moschettoni. L'imbracatura bassa potrà essere messa gratuitamente a disposizione dalla sezione CAI. Le corde saranno messe a disposizione dalla sezione CAI.

Prenotazioni ed informazioni: Per informazioni è possibile rivolgersi al responsabile dell'attività Salvatore Consalvo (cell. 335-5444429). Per informazioni sull'iscrizione al CAI si veda il sito www.caibrunico.it.