



Club Alpino Italiano
sezione di Brunico



www.caibrunico.it



Cai Brunico

«INVITO ALLO SCI ALPINISMO»

FURCELA DE FURCIA/MEDALGES (2293m)

! Domenica 16 gennaio 2022 !

PER LE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO LA META DELLA GITA E' VARIATA.

La Commissione Gite organizza un'escursione scialpinistica facile, con lo scopo di avviare allo sci alpinismo i neofiti (ma utile anche ai più pratici...). Durante la gita verranno affrontati teoricamente e praticamente gli argomenti principali attinenti alla disciplina scialpinistica (*nivologia, valanghe, scelta della traccia, tecnica di discesa, autosoccorso*). La gita è aperta anche ad eventuali escursionisti con le racchette da neve.

Lo scopo della gita non è solo il raggiungimento di una cima, ma l'accrescimento personale!

Ritrovo: presso la **nuova sede CAI di via Vecchia** (Casa delle Associazioni, ingresso garage) alle **ore 08,00** e viaggio con mezzi privati fino a Longiarù/parcheggio Medalges.

Itinerario: Dal parcheggio (1525m) si sale lungo un bel sentiero fino ai prati di Medalges, alla baita Campcios e alla Malga Furcia (chiusa), nei pressi della Furcela de Furcia/Kreuzjoch (2293m). Dalla cima si scenderà lungo il percorso di salita e per prati e la strada forestale si ritorna al parcheggio. Lungo salita e discesa verranno fornite informazioni sulla tecnica dello sci alpinismo.

Rientro: verso le ore 16,00 ca.

Difficoltà: **MS (medi sciatori)** e **EAI**. La gita si svolge su pendii facili; è richiesta comunque una certa capacità di discesa!

Tempi e dislivello di salita: ore 2-2.15; dislivello 775 m circa

Iscrizioni: sono obbligatorie e vanno fatte tramite e-mail (caiprenotazionigite@hotmail.com) oppure direttamente presso i capigita Andrea Dimani (388-0400154) e Vittorio De Zordo (348-7088143) **entro le ore 19,00 del 14 gennaio 2022.**

Quota di partecipazione: quota viaggio € 5,00. Non soci: maggiorazione di € 10,00 (1).

Attrezzatura e abbigliamento: Sci da sci alpinismo e bastoncini, **ARTVA, pala e sonda (obbligatori per gli sci alpinisti)**, abbigliamento adeguato, pranzo e bevande al sacco. Chi fosse sprovvisto di ARTVA, pala e sonda può prenderli in prestito presso la sede del CAI, lo stesso giorno della gita, a partire dalle ore 07,45; la sezione ha un numero limitato di attrezzature di sicurezza, verranno privilegiati i soci sci alpinisti.

Capigita: Andrea Dimani (cell. 388-0400154) e Vittorio De Zordo (cell. 348-7088143).

Altre informazioni: presso la sede sociale dalle 18.00 alle 19.00 di venerdì 14 gennaio o direttamente presso i capigita.

Partecipazione consentita solo con Green Pass "rafforzato"



1 I **NON SOCI** possono partecipare **solo previa prenotazione** con pagamento anticipato della quota **entro il venerdì sera**, al fine di consentire l'attivazione dell'assicurazione infortuni. A tal proposito **dovranno essere comunicati cognome, nome e data di nascita**. Chi non provvede alla prenotazione entro il venerdì non potrà partecipare alla gita o, se intende partecipare senza essere assicurato, lo fa di sua volontà, esonerando esplicitamente il CAI e il capogita da ogni responsabilità.